

## BAB III

### KESIMPULAN DAN SARAN

Tungau debu rumah memang tidak dapat dihilangkan sepenuhnya dari lingkungan manusia. Akan tetapi, dengan mempelajari sifat biologis beserta predileksi tempat berkumpulnya tungau, jumlah tungau debu rumah dapat ditekan seminimal mungkin dan kemungkinan seorang individu terpapar dengan tungau menjadi lebih kecil.

Hal – hal yang perlu kita perhatikan dalam upaya meminimalkan terjadinya kontak dengan tungau debu rumah adalah menjaga kebersihan lingkungan rumah dan mengupayakan pengaturan kelembaban.

Pengawasan ekstra terhadap kebersihan terutama ditujukan pada kamar – kamar tidur dengan memberi perhatian terhadap tempat tidur dan permadani yang dianggap merupakan tempat ideal bagi tungau untuk dapat bertahan hidup dan menjalani proses perkembangbiakannya. Membersihkan debu sebersih mungkin baik pada tempat tidur, permadani, sofa, dan perabotan lainnya merupakan langkah tepat yang harus ditempuh. Juga lakukan seleksi bahan tekstil yang akan digunakan ( untuk seprai, sarung bantal dan tirai ), lebih baik jika dipilih tekstil berbahan sintetis, ringan dan mudah dicuci (I<sub>4</sub>, 2000).

Merendam pakaian dengan air panas pada suhu diatas 60 derajat Celcius dapat membunuh 100 % tungau (I<sub>12</sub>, 2001).

Dusahakan kelembaban relatif tetap terjaga berada dibawah 50 %. Penggunaan “Air Conditioner” yang menurunkan kelembaban lingkungan dapat menghambat kehidupan tungau (I<sub>10</sub>, 2001).