

PENGUKURANKEBUGARANDENGAN TES BANGKU *ASTRAND* & *RYHMING*

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)

LANNY NOOR DIYANTI KARDIMAN

9710080



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2001

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.

Tujuan daripada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah ini ialah “Pengukuran Kebugaran dengan tes bangku Astrand & Ryhming”. Dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah sedikit mendapatkan kesulitan – kesulitan yang dialami oleh penulis. Namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dengan demikian, tidak lupa pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa penghargaan dan terima kasih dengan tulus dan ikhlas kepada yang terhormat DR. Iwan Budiman, dr.,MS. , atas kesediaannya menjadi Pembimbing Utama, serta atas segala perhatian, kesabaran, jerih payah dan dukungan moril yang tidak terhingga, sehingga penulis mampu dan termotivasi untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesegera mungkin.

Dan pada kesempatan ini pula, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak Imran Abednego, yang telah bersedia meminjamkan ruangan di GAP lantai 2 untuk pelaksanaan penelitian.

Ucapan terima kasih yang ditujukan kepada rekan-rekan mahasiswa atas kerjasama dan partisipasinya dalam membantu menyelesaikan penelitian untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan rasa hormat, penghargaan yang tulus kepada Bapak, Mamah, Aang Eppy, Bontot Tika, Aa Harry atas segala doa, pengertian, semangat, perhatian, kesabaran dan bantuan selama ini sehingga penulis menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian pula penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah turut serta membantu **didalam** penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.

Akhir kata penulis hanya bisa mengharapkan semoga segala amal baik tersebut mendapatkan balasan dari Allah SWT, **atas** segala kebaikan semua pihak yang telah meinbantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. **Dan** semoga Karya Tulis Ilmiah ini ada manfaatnya bagi kita sekalian.

Amin.

Bandung, Agustus 2001

Penulis

Lanny Noor Diyanti Kardiman

9710080