

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Pengetahuan para responden mengenai posyandu adalah baik. Tetapi sedikit dari mereka yang mengetahui bahwa pelayanan terhadap ibu-ibu hamil dapat dilaksanakan di posyandu.
- Sikap responden terhadap kegiatan di posyandu adalah sedang.
- Dapat disimpulkan bahwa perilaku responden terhadap posyandu adalah relatif baik.

5.2 Saran

- Kepada Puskesmas Cibolerang agar diadakan pelayanan bagi ibu-ibu hamil di posyandu di wilayah kerja mereka, agar kesehatan ibu-ibu hamil dapat di tingkatkan agar angka kematian ibu hamil pun dapat diturunkan. Misalnya penyuluhan tentang gizi makanan serta bahaya anemia, imunisasi, penimbangan badan.
- Penyuluhan pada para ibu harap ditingkatkan agar mereka lebih memahami pentingnya berpartisipasi dalam kegiatan posyandu, terutama bagi anak mereka sendiri dan masyarakat di sekitar tempat tinggal mereka. Misalnya dengan cara memberikan informasi –informasi tentang cara- cara pemeliharaan kesehatan, cara menghindari penyakit, cara merawat bayi dan balita, sehingga dapat menambah pengetahuan yang dapat menyebabkan perubahan perilaku para ibu tersebut. Dalam penyuluhan dapat pula disertai dengan peragaan – peragaan, misalnya contoh-contoh bahan makanan, demo memasak makanan sehat dan kemudian dapat dilanjutkan dengan tanya jawab.
- Melakukan kegiatan kunjungan ke rumah para ibu yang mempunyai balita, oleh petugas dari Puskesmas, terutama bila terdapat kecenderungan penurunan kunjungan ke posyandu.