

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

- Setelah minum rebusan daun kumis kucing tekanan darah lebih rendah daripada sebelum minum rebusan daun kumis kucing.

#### **5.2. Saran**

- Penelitian ini perlu diteliti lebih lanjut sebagai pengobatan untuk penderita hipertensi.
- Bagi masyarakat yang tidak bisa membeli obat karena biaya obat mahal, kumis kucing bisa dipakai sebagai salah satu pengobatan alternatif bagi penderita hipertensi
- Pengobatan hipertensi dengan kumis kucing dianjurkan dikombinasikan dengan seledri.