

ABSTRACT

THE EFFECT OF *Orthosiphon stamineus* Beth ON NORMAL WOMAN'S BLOOD PRESSURE

Aria purnama, 2004. Tutor I : Winsa Husin, dr., M.Kes.
Tutor II: Daniel WP, dr.

Recently, lot of diseases to come up because of exchange lifestyle, such as Hypertension. Now a days people tend to use traditional medicines, because easy to get, and also cheap cost. *Orthosiphon stamineus* Beth to represent traditional medicines that has diuretic effect and contain betha bloker is considered can reduce the blood pressure. The objectives of this experiment is to know the effect of moustache cat leaf to ward blood pressure, and to observe whether *Orthosiphon stamineus* Beth can be used as an alternative medicine for hypertension. The study was tested to 20 female medical student of Maranatha Christian University aged between 20-30 years old, measured blood pressure before and after drinking boiled *Orthosiphon stamineus* Beth. The result of this experiment the average blood pressure after drinking boiled *Orthosiphon stamineus* Beth is 91,2 62,1 mmHg, lower than average blood pressure before drinking boiled *Orthosiphon stamineus* Beth, which is 110,4 77,3 mmHg ($P < 0,01$). The conclusion is *Orthosiphon stamineus* Beth can be reduce used to blood pressure. However boiled *Orthosiphon stamineus* Beth need further study such as alternative medicine of hypertension.

ABSTRAK

PENGARUH DAUN KUMIS KUCING (*Othosiphon stamineus* Beth) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA DEWASA NORMAL

Aria Purnama, 2004. Pembimbing I : Winsa husin, dr., M.kes.
Pembimbing II : Daniel WP, dr.

Dewasa ini banyak penyakit timbul karena perubahan pola dan gaya hidup, termasuk hipertensi. Saat ini pengobatan yang dilakukan masyarakat cenderung menggunakan pengobatan tradisional, karena selain mudah didapat, dan juga harganya murah. Daun kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Beth) merupakan obat tradisional yang mempunyai efek diuretik dan mengandung beta bloker sehingga dianggap dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh daun kumis kucing terhadap tekanan darah agar dapat digunakan sebagai obat alternatif anti hipertensi. Penelitian dilakukan dengan metode yang digunakan pada 20 orang mahasiswi FK- UKM yang berumur antara 20-30 tahun, diukur tekanan darahnya sebelum dan sesudah minum rebusan daun kumis kucing. Hasil yang diperoleh adalah tekanan darah setelah minum rebusan daun kumis kucing yaitu sebesar 91,2/62,1 mmHg lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum rebusan daun kumis kucing sebesar 110,4/77,3 mmHg ($P < 0,01$). Kesimpulannya bahwa daun kumis kucing dapat dipergunakan untuk menurunkan tekanan darah, namun demikian rebusan daun kumis kucing ini perlu diteliti lebih lanjut sebagai pengobatan alternatif anti hipertensi.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PRESETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	2
1.6 Metode Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tejanan Darah	4
2.2 Faktor-faktor Utama Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
2.2.1 Jantung	6
2.2.2 Tahanan Perifer	6
2.2.3 Volume Darah	7
2.2.4 Viskositas	7
2.2.5 Elastisitas Dinding Pembuluh Darah	7
2.3 Faktor-faktor Tambahan Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	8
2.3.1 Umur	8
2.3.2 Jenis Kelamin	8
2.3.3 Kerja Otot	8
2.3.4 Emosi	8
2.3.5 Sikap Tubuh	9
2.3.6 Keadaan Tidur	9
2.3.7 Susunan Saraf Otonom	9
2.3.8 Merokok	9

2.4	Cara-cara Pemeriksaan Tekanan Darah	9
2.5	Hipertensi	12
2.5.1	Batasan Hipertensi	14
2.5.2	Klasifikasi Hipertensi	14
2.6	Kumis Kucing (<i>Orthosiphon stamineus</i> Beth)	16
2.6.1	Nama	17
2.6.2	Uraian Tumbuhan	17
2.6.3	Sifat dan Khasiat	19
2.6.4	Kandungan Kimia	19
2.6.5	Bagian Yang Digunakan	20
2.6.6	Indikasi	20
2.6.7	Cara Pemakaian	20
2.6.8	Contoh Pemakaian	20
2.6.9	Efek Farmakologi dan Hasil Penelitian	21
2.6.10	Pengaruh Kalium	21
2.6.11	Faktor Beta Bloker	22
2.6.12	Diuretik	22
BAB III	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1	Subjek Penelitian	24
3.2	Bahan-bahan dan Alat Yang Digunakan	24
3.3	Metode Penelitian	24
3.3.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	24
3.3.2	Prosedur Penelitian	25
BAB IV	HASIL PEMBAHASAN DAN KEGUNAAN HIPOTESIS	
4.1	Hasil dan Pembahasan Tekanan Darah Sistol	27
4.2	Hasil dan Pembahasan Tekanan Darah Diastol	27
4.3	Pengujian Hipotesis Penelitian	29
4.3.1	Hal-hal yang mendukung	29
4.3.2	Hal-hal Yang Tidak Mendukung	29
4.3.3	Kesimpulan	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Saran	30
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN		33
RIWAYAT HIDUP		70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Batas-batas Tekanan Darah Rata-rata	5
Tabel 2.2 Rekomendasi Untuk Memulai Pengobatan Hipertensi	13
Tabel 2.3 Kegagalan Pencapaian Target Pengobatan Hipertensi	13
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah	15

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Daun Kumis Kucing	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian	33
Hasil Penelitian	43
Statistik	63