

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai derajat *self-compassion* pada tenaga pendidik SLB C “X” Kota Bandung, maka kesimpulan yang diperoleh adalah :

1. Hampir sebagian besar tenaga pendidik memiliki derajat *self-compassion* yang rendah.
2. Terdapat kecenderungan keterkaitan antara faktor jenis kelamin dengan derajat *self-compassion*.
3. Tidak terdapat kecenderungan keterkaitan Faktor *personality* dan *role of parents* dengan *self-compassion*.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

1. Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai derajat *self-compassion* pada tenaga pendidik anak – anak berkebutuhan seperti anak tuna daksa, tuna netra, tuna rungu atau anak – anak berekbutuhan khusus yang lainnya.

2. Peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai panduan dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi antara komponen *self-compassion* dengan faktor – faktor yang memengaruhi *self-compassion*.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi para tenaga pendidik SLB C “X” Kota Bandung, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi diri agar mampu untuk meningkatkan atau mempertahankan *self-compassion* yang ada di dalam dirinya dengan memperhatikan peran dan tanggungjawabnya sebagai tenaga pendidik anak – anak berkebutuhan khusus.
2. Bagi para tenaga pendidik SLB C “X” Kota Bandung juga, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan diskusi dan *sharing* antar tenaga pendidik yang memiliki *self-compassion* yang tinggi dengan tenaga pendidik yang memiliki *self-compassion* yang rendah, sehingga tenaga pendidik yang memiliki *self-compassion* yang rendah dapat memiliki motivasi dalam meningkatkan derajat *self-compassion* di dalam dirinya.
3. Hasil penelitian ini dapat juga digunakan oleh yayasan SLB C “X” Kota Bandung sebagai bahan pertimbangan dan panduan dalam membuat kegiatan atau seminar pada tenaga pendidik yang mengajar untuk lebih meningkatkan *self-compassion* yang dimiliki.