

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran derajat subjective well-being pada jemaat lansia gereja "X" Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan metode kuantitatif. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah convenience sampling dengan jumlah responden 75 jemaat lansia.

Alat ukur yang pertama ialah, Satisfaction With Life Scale (SWLS), yang telah dimodifikasi oleh peneliti, digunakan untuk mengukur komponen kepuasan hidup, berjumlah 23 item dengan tingkat validitas antara 0,328-0,682 dan reliabilitas 0,833. Alat ukur yang kedua ialah, Scale of Positive and Negative Affect (SPANE), yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia oleh Wilma (2013), digunakan untuk mengukur komponen afek positif dan negatif, berjumlah 12 item dengan tingkat validitas antara 0,311-0,81 dan reliabilitas 0,754 untuk SPANE-P dan 0,747 untuk SPANE-N. Validitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan construct validity dan reliabilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan koefisien alpha cronbach. Faktor-faktor yang memengaruhi SWB dijaring menggunakan self-report dengan beberapa pertanyaan.

Berdasarkan analisis yang dilakukan dalam penelitian ini, disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki derajat SWB yang tinggi, yaitu sebesar 77,33% sedangkan 22,67% memiliki derajat SWB yang rendah. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh pihak gereja sebagai bahan evaluasi untuk melakukan kegiatan diskusi atau sharing mengenai kebahagian, kepuasan akan kehidupan dan perasaan sejahtera pada lansia. Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya meneliti kontribusi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap derajat SWB dan komponen-komponennya.

ABSTRACT

The purpose of this research is to describe the degree of elders' subjective well-being at church "X" Bandung. The design of this research is descriptive study using quantitative methods and sampling technique used in this study was convenience sampling to 75 respondents elderly members of church.

The first measuring instrument that used is Satisfaction With Life Scale (SWLS), modified by researcher, used to measure life of satisfaction component, with 23 items, has validity range between 0,328-0,682 and reliability 0,83. Second measuring instrument that used is Scale of Positive and Negative Affect (SPANE), that has been translated into Bahasa Indonesia by Wilma (2013, used to measure positive and negative affect component which consists of 12 items with validity range between 0,311-0,81 and reliability 0,754 for SPANE-P and 0,747 for SPANE-N. The validity that used in this research is construct validity and reliability is alpha cronbach coefficient. Influenced factors is captured by using self-report with a few questions.

Based on the analysis that performed in this research, it concluded most respondents have high degree of SWB, up to 77.33%, while 22.67% have a low degree of SWB. The outcomes can be used by church as an evaluation to conduct discussion or sharing activity about happiness, life satisfaction, and well-being in the elderly people. Researchers suggested for the future studies to examine the contribution of factors that affect the degree SWB and its components.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS PENELITIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan	12
1.3.1 Maksud	12
1.3.2 Tujuan	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pikir	13
1.6 Asumsi	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1 <i>Subjective Well Being</i>	25
2.1.1 Pengertian	25
2.1.2 Komponen	26
2.1.3 Pendekatan SWB	34
2.1.4 Dampak SWB	35
2.1.5 Faktor-faktor yang berkaitan dengan SWB	36
2.2 Lansia dan Perkembangannya	44
2.2.1 Perkembangan Fisik	44
2.2.2 Perkembangan Kognitif	50

2.2.3	Perkembangan Psikososial	51
BAB III METODE PENELITIAN	54
3.1.	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	54
3.2.	Bagan Rancangan Penelitian.....	54
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.3.1	Variabel Penelitian	55
3.3.2.	Definisi Operasional.....	55
3.4	Alat Ukur	56
3.4.1	Alat Ukur SWLS	56
3.4.1.1.	<i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	56
3.4.1.2.	Prosedur Pengisian Alat Ukur	57
3.4.1.3.	Sistem Penilaian Alat Ukur.....	57
3.4.2	Alat Ukur SPANE	58
3.4.2.1.	<i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE).....	58
3.4.2.2.	Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	58
3.4.2.3.	Sistem Penilaian Alat Ukur.....	59
3.4.3	Sistem Penilaian SWB	59
3.5	Data Demografis.....	60
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
3.6.1	Validitas Alat Ukur	61
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	62
3.7	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	63
3.7.1	Populasi Sasaran.....	63
3.7.2	Karakteristik Populasi	63
3.7.3	Teknik Penarikan Sampel.....	63
3.8	Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1	Gambaran Sampel	65
4.2	Hasil Penelitian	66
4.3	Pembahasan	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	76
5.1	Simpulan	76

5.2 Saran	77
5.2.1 Saran Teoretis.....	77
5.2.2 Saran Praktis.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
DAFTAR RUJUKAN	81
LAMPIRAN	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Bagan Kerangka Pikir	23
Bagan 3.1	Skema Rancangan Penelitian	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Kisi-kisi Alat Ukur SWLS	56
Tabel 3.2	Tabel Kisi-Kisi Alat Ukur SPANE	58
Tabel 4.1	Jemaat Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.	65
Tabel 4.2	Jemaat Lansia Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4.3	Hasil Pengukuran Komponen Afek Positif pada Jemaat Lansia	66
Tabel 4.4	Hasil Pengukuran Komponen Afek Negatif pada Jemaat Lansia	66
Tabel 4.5	Hasil Pengukuran Komponen Kepuasan Hidup pada Jemaat Lansia	66
Tabel 4.6	Hasil Pengukuran SWB pada Jemaat Lansia	67
Tabel 4.7	Tabulasi silang SWB dengan Komponen Afek Positif	67
Tabel 4.8	Tabulasi silang SWB dengan Komponen Afek Negatif.....	67
Tabel 4.9	Tabulasi silang SWB dengan Komponen Kepuasan Hidup....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | : Kisi-kisi Alat Ukur SWLS |
| Lampiran 2 | : Kisi-kisi Alat Ukur SPANE |
| Lampiran 3 | : Alat Ukur |
| Lampiran 4 | : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SWB |
| Lampiran 5 | : Karakteristik Responden |
| Lampiran 6 | : Hasil Skor Data Primer Utama |
| Lampiran 7 | : Hasil Pengukuran Data Utama |
| Lampiran 8 | : Hasil Pengukuran Data Penunjang |
| Lampiran 9 | : Hasil Crosstabulation Komponen dan Faktor terhadap SWB |