

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Sekarang ini pengobatan tradisional banyak digunakan sebagai pengobatan alternatif. Masyarakat menggali kembali potensi kemampuan pengobatan tradisional dengan dukungan penelitian terhadap koinponen aktifnya. Salah satu potensi obat tradisional itu adalah mengkudu. Mengkudu (Noni) yang mempunyai nama botani *Morinda citrifolia*, di Jawa disebut Pace dan di daerah Sunda dikenal sebagai Cangkudu.

Secara tradisional, inengkudu diminum dalain bentuk sari buah. Menurut mitos yang ada di masyarakat mengkudu dapat menurunkan tekanan darah. Beberapa penyakit lain yang dipercaya dapat disembuhkan oleh air perasan buah mengkudu adalah diabetes, kejang, arthritis, radang lambung, luka, asma, tumor, depresi mental, kurang nafsu makan, kegemukan, gangguan saluran darah, peredakan rasa sakit dan ketergantungan obat.

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui pengaruh buah mengkudu terhadap tekanan darah.

1.2. Identifikasi Masalah

Apakah buah mengkudu menurunkan tekanan darah ?

1.3. Maksud dan Tujuan

Maksud dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh buah mengkudu terhadap tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah diharapkan masyarakat tidak sekedar mengetahui, tapi memanfaatkan buah mengkudu secara optimal sehingga dapat berguna bagi masyarakat khususnya untuk menurunkan tekanan darah

1.4. Kegunaan Penelitian

Kegunaan atau manfaat penulisan karya Tulis Ilmiah ini antara lain :

1. Manfaat Teoritis : semakin dikembangkan penelitian tentang buah mengkudu bagi kesehatan tubuh selain bagi penyembuhan penyakit. Bahkan dapat menjadi inspirasi bagi para peneliti untuk menggali potensi yang terdapat dalam buah mengkudu sehingga berguna bagi kesehatan masyarakat.
2. Manfaat Praktis : buah mengkudu dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

1.5. Kerangka Pemikiran

Sari buah mengkudu yang mengandung xeronine berperan mengatur fungsi sel dan regenerasi sel-sel tubuh termasuk endotel yang dapat menghasilkan vasodilator. Selain xeronine, ada juga scopoletin yang berguna untuk memperlebar saluran darah. Bahan lainnya yang mempunyai fungsi yang sama sebagai vasodilator adalah serotonin.

Salah satu faktor untuk menurunkan tekanan darah adalah tahanan perifer. Apabila terjadi vasodilatasi pembuluh darah maka tahanan perifer akan menurun yang mengakibatkan tekanan darah menurun.

Dari kerangka pemikiran di atas diambil suatu hipotesis bahwa buah mengkudu dapat menurunkan tekanan darah.

1.6. Metodologi Penelitian

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan, bersifat komparatif, memakai Rancangan Percobaan Acak Lengkap (RAL) dengan desain pra tes dan pos tes.

Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah minum jus buah mengkudu.

Analisa statistik dengan cara uji “t” yang berpasangan.

1.7. Lokasi dan Waktu

Lokasi penelitian dilakukan di kampus UKM pada bulan Mei 2001
