

ABSTRAK

Pengaruh Buah Mengkudu Terhadap Tekanan Darah Normal

Dewiyanti, 2001 Pembimbing : Dr. Iwan Budiman dr., MS ; Pinandojo

Djojosoewarno Drs., dr.

Latar Belakang :

Mengkudu (*Morinda citrifolia*) merupakan tanaman daerah tropis yang sejak ribuan tahun yang lalu dimanfaatkan untuk mengobati berbagai jenis penyakit. Tingginya kesadaran masyarakat dewasa ini untuk mengikuti pola hidup kembali ke alam turut mempopulerkan kembali pemanfaatan mengkudu. Salah satu khasiat yang dipercaya masyarakat adalah mengkudu dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan .

Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini ingin inengetahui pengaruh buah mengkudu terhadap tekanan darah.

Metode :

Pada 11 orang mahasiswa FK UKM yang berumur antara 19-24 tahun dilakukan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol tiap 2 menit 3 kali berturut-turut dengan cara gabungan. Kemudian ininum jus 200 *gr* buah inengkudu dan tekanan darah diukur kembali setiap **10** menit dan diambil tekanan darah terendah.

Hasil :

Hasil yang didapat tekanan darah setelah minum jus buah mengkudu sebesar 111,80/80,36**mmHg** lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum jus buah mengkudu sebesar 120,90/85,09mmHg.

Kesimpulan :

Kesimpulan dari penelitian ini adalah jus buah mengkudu menurunkan tekanan darah normal 11 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

Saran :

Perlu penelitian lebih lanjut tentang pengaruh buah mengkudu terhadap penderita hipertensi.

ABSTRACT

The Influence of Fruit of Noni on Normal Blood Pressure

Dewiyanti. 2001. Tutors : Dr. Iwan Budiman **dr.**, MS; Pinandojo

Djojosoewarno **Drs.**, dr.

background :

Noni (*Morinda citrifolia*) **is** the name of tropical plant which has been used since thousand years ago to cure many **kind** of disease. As high as people consciousness nowadays to follow the life pattern : back to nature can popularize the benefit of Noni once more. One thing for sure that people believe to the special **quality** of Noni to decrease the blood pressure.

Objectives :

This scientific paper is made to **knowing** the influence of Noni blood pressure.

Methods:

The experiment **was doing** to 11 student of medical faculty at Maranatha Christian University between 19-24 years old by measuring systol and diastol every two minute three times **in** row with "palpation-auscultatory method". Then, after drinking 200 g u m Noni juice, the blood pressure was measured again every ten minute. The result was the lowest blood pressure.

Results :

The blood pressure after drinking Noni juice **is** 111,80/80,36 mmHg.. It's lower than the blood pressure before drinking Noni juice is 120,90/85,09 mmHg.

Conclusions :

Noni juice decrease the normal blood pressure of eleven students medical faculty **at** Maranatha Christian University.

Recommendation :

In needing of further more research about Noni Fruits' influence to hypertension people.

DAFTAR ISI

JUDUL	1
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran	2
1.6 Metodologi	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Tekanan Darah	3
2.1.1 Definisi dan Harga Normal	3
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	3
2.1.3 Faktor-faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	7
2.1.4 Cara Pengukuran Tekanan Darah	8
2.2 Mengkudu	11
2.2.1 Sekilas Tentang Mengkudu	11
2.2.2 Mengkudu di Indonesia	12

2.2.3	Sejarah Peinanfaatan Mengkudu	14
2.2.4	Kandungan Kimiawi Mengkudu	15
2.3	Pengaruh Mengkudu Terhadap Tekanan Darah	19
BAB III	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	20
BAB IV	HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	23
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	26
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
RIWAYAT HIDUP		