

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Dari uraian-uraian yang telah disebutkan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dengan pemberian transfusi darah dalam jangka waktu yang lama maka jumlah zat besi di dalam tubuh akan bertambah oleh karena kemampuan tubuh untuk mengeluarkan besi terbatas.
2. Pemberian transfusi darah dalam jangka mengakibatkan terjadinya penimbunan besi di berbagai jaringan atau organ tubuh seperti kulit, sel-sel RE, hati, limpa, sumsum tulang, otot jantung, ginjal, tiroid, dan lain-lain. Bila penimbunan ini banyak maka mengganggu fungsi organ yang terkena.
3. Dengan penggunaan “iron chelating Agent” dapat mengikat besi yang tertimbun di dalam tubuh dan mengeluarkannya melalui urine dan feses. Obat yang sekarang ini banyak dipakai adalah desferriksamine, dimana dengan pemberian obat ini maka komplikasi yang ditimbulkan oleh penumpukan zat besi dalam organ atau jaringan dapat dikurangi.

4.2 Saran

1. Lebih memperdalam pemahaman mengenai gejala awal thalassemia sehingga dapat dicegah penyakit-penyakit yang disebabkan oleh penimbunan zat besi.
2. Dalam pengobatan thalassemia dengan cara pemberian transfusi darah maka perlu diperhatikan komplikasi-komplikasi yang dapat ditimbulkan.