

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

- 5.1. Kesimpulan:** Dari hasil tes yang telah dilakukan, terdapat 3 orang Mahasiswa FK UKM (15%) yang memiliki bakat hipertensi esensial dari 20 orang mahasiswa FK UKM yang mengikuti tes ini. Ini sesuai dengan prevalensi di masyarakat umumnya, yaitu terdapat 10-15 % penderita penyakit hipertensi esensial dari populasi masyarakat..
- 5.2. Saran:** Bagi Mahasiswa yang keluarganya memiliki riwayat Hipertensi Esensial, disarankan untuk memeriksakan dirinya secara dini. *Hines Cold Pressor Test* dapat digunakan untuk mendeteksi dini Hipertensi Esensial sehingga dapat dilakukan penanggulangan secara dini.