

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang**

Dewasa ini penderita penyakit hipertensi kian meningkat jumlahnya. Kira-kira 90 sampai 95 persen orang yang menderita hipertensi dikatakan menderita “hipertensi esensial”. Hipertensi jenis ini merupakan hipertensi yang tidak diketahui sebabnya, timbul setelah usia 30-40 tahun dan bersifat herediter. (Guyton & Hall, 1997).

Orang yang memiliki bakat hipertensi esensial berbahaya bila melakukan aktivitas seperti latihan berat, atau aktivitas yang dapat merangsang emosi, sebab tekanan darahnya dapat meningkat secara tiba-tiba. Hipertensi esensial dapat dideteksi dengan *Hines Cold Pressor Test*, yaitu suatu tes yang menunjukkan pengaruh suhu dingin terhadap pusat vasomotor.

#### **1.2. Identifikasi Masalah**

Apakah diantara mahasiswa ada yang mempunyai bakat hipertensi esensial?

#### **1.3. Maksud dan Tujuan**

Ingin mengetahui apakah diantara mahasiswa ada yang mempunyai bakat hipertensi esensial.

#### **1.4. Kegunaan Penelitian**

Diperuntukkan bagi mahasiswa sebagai deteksi dini dari hipertensi esensial sehingga dapat dilakukan penanggulangan secara dini.

### **1.5. Metode Penelitian**

Penelitian bersifat prospektif eksperimental sungguhan dengan menggunakan rancangan percobaan acak lengkap (RAL). Data yang diukur yaitu tekanan darah sistol dan diastol dalam mmHg. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

### **1.6. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi:

- Perpustakaan FK UKM
- GAP lantai III Laboratorium Komputer UKM
- Kampus FK UKM Bandung

Waktu: Pada bulan Februari sampai dengan Juni 2002.