

ABSTRAK

TES KARDIOVASKULER DENGAN *HINES COLD PRESSOR TEST* PADA PRIA DEWASA

Andry Priyana Jaya, 2002. Pembimbing I: Pinandojo Djojosoewarno, dr, Drs, AIF
Pembimbing II: Dr. Iwan Budiman, dr, MS, AIF.

Latar Belakang: Dewasa ini penderita penyakit hipertensi kian meningkat jumlahnya. Kira-kira 90 sampai 95 persen orang yang menderita hipertensi dikatakan menderita “hipertensi esensial”. Orang yang memiliki bakat hipertensi esensial berbahaya bila melakukan aktivitas seperti latihan berat, atau aktivitas yang dapat merangsang emosi, sebab tekanan darahnya dapat meningkat secara tiba-tiba. Hipertensi esensial dapat dideteksi dengan *Hines Cold Pressor Test*, yaitu suatu tes yang menunjukkan pengaruh suhu dingin terhadap pusat vasomotor.

Tujuan: Ingin mengetahui prevalensi hipertensi esensial pada Mahasiswa.

Metode: Subjek penelitian terdiri dari 20 orang mahasiswa FK UKM berumur 19-26 tahun. Subjek penelitian memasukkan tangan sebatas pergelangan tangan ke dalam air es bersuhu 4⁰ C selama 1 menit lalu diukur tekanan darah sistol pada detik ke-30 dan ke-60 menggunakan metode gabungan dan tekanan darah diastol pada detik ke-30 dan ke-60 menggunakan metode auskultasi. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil: Dari Percobaan yang telah dilakukan diperoleh data dimana terdapat 3 orang subjek penelitian mengalami peningkatan tekanan darah diastol, 12mmHg, yaitu dari 80 mmHg jadi 92 mmHg, kemudian 14 mmHg, yaitu dari 84 mmHg jadi 98 mmHg, dan 12 mmHg, yaitu dari 70 mmHg jadi 82 mmHg.

Kesimpulan: Dari hasil tes yang telah dilakukan, terdapat 3 orang Mahasiswa FK UKM yang memiliki bakat hipertensi esensial dari 20 orang Mahasiswa yang mengikuti tes ini.

Saran: Bagi Mahasiswa yang keluarganya memiliki riwayat Hipertensi Esensial, disarankan untuk memeriksakan dirinya secara dini. *Hines Cold Pressor Test* dapat digunakan untuk mendeteksi dini Hipertensi Esensial sehingga dapat dilakukan penanggulangan secara dini.

ABSTRACT

CARDIOVASCULAR TEST ON MALE WITH HINES COLD PRESSOR TEST

Andry Priyana Jaya, 2002. *Tutor I* : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF.
Tutor II : Dr. Iwan Budiman, dr., MS, AIF.

Background: *Recently, the number of Hypertension patient is increased, especially the Essential Hypertention. It's dangerous for the man who has indication of Essential Hypertension if they do some activities like heavy exercise or an emotional activity because their blood pressure can be increased rapidly. Essential Hypertension can be detected earlier by Hines Cold Pressor Test.*

Objectives: *To know there were students who had indication of Essential Hypertension.*

Methods: *The amount of research subject were 20 students of Medical Faculty of UKM who had age 19-26 years old. The subject asked to dip their hand to ice water 40 C for 1 minute and then measured the blood pressure systole and dyastole in 30" and 60".*

Results: *From the research there were 3 students who had the increase of diastole blood pressure, 12 mmHg, from 80 mmHg to 94 mmHg; 14 mmHg, from 84 mmHg to 98 mmHg; 12 mmHg, from 70 mmHg to 82 mmHg.*

Conclusions: *From the research there were 3 students from 20 students of Medical Faculty of UKM had indications of Essential Hypertension.*

Recommendations: *It is necessary to get medical check for students that their parents have Essential Hypertension. Hines Cold Pressor Test can early detect Essential Hypertension so students can control their lifestyle and their activity.*

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN MAHASISWA	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	1
1.4. Kegunaan Penelitian	1
1.5. Metode Penelitian	2
1.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan Darah	3
2.2. Bahan Vasokonstriktor Sistem Humoral	7
2.3. Pengaturan Tekanan Darah oleh SSP: Pusat Vasomotor	9
2.4. Hipertensi Esensial	13
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Subjek Penelitian	19
3.2. Alat dan Bahan Penelitian	19
3.3. Metode Penelitian	19
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	19
3.3.2. Prosedur Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
5.1. Kesimpulan	24
5.2. Saran	24

DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	26
RIWAYAT HIDUP.....	36

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1: Klasifikasi Tekanan Darah untuk yang Berumur 18 Tahun atau Lebih ...	14
Tabel 4.1: Hasil Penelitian	22

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1. Mekanisme <i>Hines Cold Pressor Test</i>	10
Bagan 2.2. Fungsi Hipotalamus 11	11
Bagan 2.3. Pengaruh Suhu Dingin Terhadap Tekanan Darah	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Surat Persetujuan Naracoba.....	25
--	----