

### **BAB III**

#### **KESIMPULAN DAN SARAN**

##### **3.1. KESIMPULAN**

Dari hasil studi pustaka maka dapat disimpulkan :

1. Depresi akan selalu relevant untuk dipelajari baik pada saat ini maupun pada masa yang akan datang karena selama kehidupan masih terus berjalan setiap manusia pasti akan menghadapi persoalan dalam kehidupannya.
2. Berbicara tentang depresi khususnya bagi Indonesia yang masih dilanda krisis multidimensional sampai saat ini benar-benar up to date.
3. Dengan menggunakan kriteria diagnosa yang baku, seperti dari Diagnostic System Manual (DSM) III/IV, diharapkan kita tetap dapat bekerja dengan baik dalam arti ketepatan diagnosa di bidang psikiatri sama baiknya dibandingkan dengan bidang-bidang kedokteran lainnya (Timothy G. Dinan dan Prof. Paykel)

##### **3.2. SARAN**

1. Pakailah kriteria diagnosis yang baku, seperti dari Diagnostic System Manual (DSM) III / IV yang dapat dipakai operasionalnya di fasilitas kesehatan atau psikiatri.
2. Ditambah dengan :
  - a. Psychiatric interview
  - b. Family interview
  - c. Psychiatry examination
  - d. Psychiatry testing
  - e. Phycometric test
  - f. Diagnostic Assessment.