

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL**

Yosief Makmur, 2001. Pembimbing: Dr. Iwan Budiman dr., MS

#### **Latar Belakang :**

Salah satu tanaman yang mempunyai khasiat obat adalah bawang putih. Bawang putih selain dipakai sebagai bumbu masak juga mempunyai berbagai macam khasiat, misalnya dalam mengobati luka gigitan binatang berbisa, batuk, cacangan gatal-gatal dan sakit perut. Selain itu, bawang putih cukup dikenal pula di kalangan awam sebagai obat bisul dan jerawat. Bawang putih juga disebut-sebut sebagai obat untuk menurunkan tekanan darah. Berangkat dari kenyataan ini, maka perlu dilakukan penelitian apakah bawang putih menurunkan tekanan darah.

#### **Tujuan:**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bawang putih terhadap tekanan darah dan supaya masyarakat bisa menggunakan bawang putih sebagai obat untuk menurunkan tekanan darah yang murah, aman dan mudah didapat.

#### **Metode:**

Metode penelitiannya yaitu pada 11 orang mahasiswa **UKM** yang berumur antara 20-24 tahun dilakukan pengukuran TD dengan cara gabungan. Pengukuran TD ini dilakukan sebelum dan setelah subjek penelitian makan bawang putih yang digoreng setengah matang sebanyak 9 siung. Analisis data memakai uji t yang berpasangan.

#### **Hasil:**

Hasil dari penelitian ini yaitu TD setelah makan bawang putih sebesar 106,5/ **79,8** mmHg lebih rendah daripada TD sebelum makan bawang putih sebesar 114,5/81,8 mmHg. ( $p < 0,05$ ).

#### **Kesimpulan :**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bawang putih menurunkan tekanan darah.

#### **Saran:**

Sarannya yaitu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh bawang putih pada penderita hipertensi

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE of GARLIC ON NORMAL BLOOD PRESSURE**

Yossef Makmur, 2001. Tutor: Dr. Iwan Budiman dr., MS

#### **Background:**

Garlic is one of plant not only used as cooking spices, but also as cure for poisonous animal bite injury, cough, suffer from intestinal worms, itch, and stomachache. It is often known as cure for abscess and acne. Even, then it's said that garlic can decrease tension. **So**, it's necessary to do some further research to prove whether garlic can decrease tension or not, and how it works.

#### **Objectives:**

The objective is to know what exactly the influence of garlic on tension decreasing and if so garlic can be used as cheap, safe and easily to get medicine.

#### **Methods:**

Garlic consumption test done to 11 persons Maranatha Christian University students of 20-24 years old, has been the method **of** this research. The 9 clove of garlic is'fried half cooked. At first, those persons' tension are measured and so the something done to them after eating the garlic. The data analysis used here is t test.

#### **Results:**

**As** the result, there is tension decreasing after garlic consumption. The **114,5/ 81,8** mmHg tension is proven to decrease till **106,5/ 79,8** mmHg. ( $p < 0,05$ ).

#### **Conclusions:**

So, it can be concluded that garlic can really decrease tension.

#### **Recommendation:**

It's very necessary to do some advance research the influence of garlic to hypertension sufferers.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

‘Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Banyak bantuan dan dorongan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung. Tanpa bantuan dari mereka, penulis tidak dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karenanya, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Iwan Budiman dr., MS selaku pembimbing, terimakasih atas dorongan, bimbingan dan bantuannya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bapak Imran Abednego atas bantuannya memberikan ruang untuk penelitian di GAP It II.
3. Andri P, Billy G, Harry S, Andri J, Adithya, Wisnu W, Iwan, Lilik, Dian, Ervan, Benny S., Iman, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
4. Maria S, Vinni, Emilyya H, Ratna R, Desi T, Hendrian W, Eko R, Siska, Ivana teman penulis, terima kasih untuk segala bantuannya.
5. Dewi yang telah membantu penulis dalam menerjemahkan abstrak
6. Ko Darmawan, teman kost penulis, terimakasih atas pinjaman stetoskop dan sphygmomanometernya.
7. Ricky, sahabat dekat penulis, terimakasih atas persahabatan, semangat dan pinjaman printernya.

8. Papa dan Mama penulis, yang selalu menyemangati dan mengikuti perkembangan Karya Tulis Ilmiah penulis dari Padang sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
9. Ingrid, kakak kandung penulis dan Andreas Makmur, adik kandung penulis, terima kasih untuk nasehat dan bantuannya.
- 10.** Seluruh teman-teman penulis, baik di dalam maupun di luar perkuliahan, terima kasih untuk segala bantuannya.

Semoga Tuhan Yesus Kristus membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu dan berguna bagi yang membutuhkan.

Bandung, Juni 2001

Penulis

Yossef Makmur

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Kegunaan Penelitian.....	2
1.5. Kerangka Pemikiran.....	2
1.6. Metodologi.....	2
1.7. Lokasi dan Waktu.....	2
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tekanan Darah.....	3
2.1.1. Definisi dan Harga Normal.....	3
2.1.2. Metode Pengukuran Tekanan Darah.....	5
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	10
2.1.4. Kelainan Tekanan Darah.....	18
2.2. Bawang Putih ( <i>Allium Sativum</i> ).....	23
2.2.1. Sejarah Bawang Putih.....	23
2.2.2. Senyawa/ Zat yang Terkandung dalam Bawang Putih.....	27
2.2.3. Khasiat/ Manfaat Bawang Putih.....	31
2.2.4. Pengaruh Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah.....	33
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1.A. Subjek (bahan) Penelitian.....	35

<b>3.2.A. Alat-alat yang digunakan.....</b>	<b>35</b>
<b>3.3.A. Metode Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>3.3.1. Variabel perlakuan dan variabel respons.....</b>	<b>35</b>
<b>3.3.2. Prosedur Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB IV. HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS....</b>	<b>38</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>5.1. Kesimpulan.....</b>	<b>41</b>
<b>5.2. Saran.....</b>	<b>41</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 2.1.1. Tekanan Darah Normal Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Menurut WHO .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 2.1.4. Kriteria Penyakit Hipertensi Menurut JNC-V .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 4.1.a. TD Sistol Sebelum dan Setelah Makan Bawang Putih .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4.1.b. TD Diastol Sebelum dan Setelah Makan Bawang Putih .....</b>	<b>39</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1. Hasil Penelitian**
- 2. Surat Persetujuan menjadi Subjek Penelitian**