

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DIHUBUNGKAN DENGAN KEBIASAAN MEROKOK MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA, BANDUNG, 2006**

Natalia Desiani, 2006. Pembimbing : Felix Kasim, dr., M.Kes.

Hampir semua perokok mengetahui bahwa merokok merugikan kesehatan bahkan diketahui juga merokok membahayakan kesehatan orang lain sebagai perokok pasif. Pada tahun 2000 hampir 4 juta orang meninggal akibat merokok. Namun demikian hal tersebut tidak mengurangi niat seseorang untuk merokok khususnya di kalangan remaja dan dewasa muda.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku para perokok khususnya di kalangan mahasiswa Universitas Kristen Maranatha.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan metode survei dengan penyebaran angket pada 387 responden sebagai minimal sampel.

Didapatkan gambaran pengetahuan responden baik, sedangkan sikap dan perilaku responden kurang baik.

Kesimpulannya responden mempunyai pengetahuan yang baik, tetapi belum dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, hal ini dapat dilihat dari sikap dan perilaku yang kurang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Merokok

**ABSTRACT**  
**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR**  
**IN CONNECTION TO ACTIVITY OF SMOKING STUDENT AT**  
**CHRISTIAN UNIVERSITY OF MARANATHA, BANDUNG,2006**

*Natalia Desiani, 2006. Tutor : Felix Kasim,dr.,M.Kes.*

*Mostly all of smokers knows very well that smoking provide bad impact to people's health, in fact smoking is also very harmful to other people's health as a passive smoker. At the end of year 2000, almost 4 million peoples dies because of smoking. However those data does not reduce someone's enthusiasm to smoke, mainly in young people and teenager.*

*Basic purpose of this research is to know the knowledge, attitude and behavior among the smokers in Maranatha Christian University Students.*

*This research was a descriptive research, cross sectional and survey method was using questionnaire given to 387 respondents as a minimal sample.*

*Respondents have good knowledge,but not in their attitude and behavior.*

*Keyword : Knowledge, Attitude, Behavior, Smoking*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metode Penelitian.....	3
1.7 Lokasi dan Waktu.....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Rokok dan Kesehatan.....	4
2.2 Rokok dan Penyakit.....	5
2.2.1 Rokok dan Kanker.....	6
2.2.2 Rokok dan Kanker Paru.....	7
2.2.3 Rokok dan Penyakit Paru.....	8
2.2.4 Rokok dan Penyakit Kardiovaskuler.....	9
2.2.4.1 Serangan Jantung.....	9
2.2.4.2 <i>Stroke</i> .....	9

2.2.5	Rokok dan Impotensi.....	10
2.2.6	Rokok, Kehamilan dan Kesehatan Janin.....	11
2.2.7	Rokok dan Daya ingat.....	12
2.3	Faktor-Faktor yang Menyebabkan Seseorang Merokok.....	12
2.4	Ketergantungan Fisik.....	13
2.4.1	Efek Nikotin.....	14
2.4.2	Jalur Adiksi Nikotin pada Sistem Saraf Pusat.....	15
2.4.3	Rokok rendah Nikotin.....	15
2.5	Cara Berhenti Merokok.....	16
2.5.1	Metode Berhenti Bertahap.....	17
2.5.2	Pemakaian Obat-obatan.....	18
2.6	Perokok Pasif.....	19
2.7	Peraturan Pemerintah.....	19

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian.....	22
3.2	Rancangan Penelitian.....	22
3.3	Instrumen Penelitian.....	22
3.4	Pengumpulan Data.....	22
3.4.1	Metode Pengumpulan Data.....	23
3.4.2	Populasi.....	23
3.4.3	Penentuan Sampel.....	23
3.5	Teknik Pengolahan Data.....	24
3.5.1	Analisa Univariat.....	24
3.5.2	Penyajian Data.....	26
3.5.3	Definisi Operasional.....	26

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Umum.....	27
4.2	Data Khusus.....	27
4.2.1	Analisa Univariat.....	27
4.2.1.1	Distribusi Pengetahuan Responden.....	27
4.2.1.2	Distribusi Sikap Responden.....	32
4.2.1.3	Distribusi Perilaku Responden.....	36

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>
----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>59</b>
---------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi responden tahu atau tidak bahaya merokok.....	27
Tabel 4.2	Distribusi pengetahuan responden mengenai bahaya merokok.....	28
Tabel 4.3	Distribusi darimana responden tahu bahaya merokok.....	29
Tabel 4.4	Distribusi responden tahu atau tidak mengenai perokok pasif.....	29
Tabel 4.5	Distribusi pengetahuan responden mengenai arti dari perokok pasif.....	30
Tabel 4.6	Distribusi responden tahu atau tidak peraturan pemerintah tentang larangan merokok.....	31
Tabel 4.7	Distribusi darimana responden tahu tentang larangan merokok.....	31
Tabel 4.8	Distribusi responden setuju atau tidak dengan larangan merokok.....	32
Tabel 4.9	Distribusi pendapat responden mengenai larangan merokok.....	32
Tabel 4.10	Distribusi responden pernah atau tidak mendapat saran dari teman / saudara.....	33
Tabel 4.11	Distribusi bentuk saran yang pernah didapat oleh responden.....	34
Tabel 4.12	Distribusi responden setuju atau tidak dengan saran tersebut.....	35
Tabel 4.13	Distribusi alasan responden setuju dengan saran tersebut.....	35

Tabel 4.14	Distribusi tanggapan responden terhadap saran tersebut.....	36
Tabel 4.15	Distribusi responden yang merokok.....	36
Tabel 4.16	Distribusi lamanya merokok.....	37
Tabel 4.17	Distribusi jenis rokok yang dihisap.....	37
Tabel 4.18	Distribusi jumlah rokok yang dihisap setiap hari.....	38
Tabel 4.19	Distribusi responden menghisap rokok sampai habis atau tidak.....	39
Tabel 4.20	Distribusi cara responden menghisap rokok.....	39
Tabel 4.21	Distribusi kapan responden merasa perlu merokok.....	40
Tabel 4.22	Distribusi alasan pertama kali responden merokok.....	41
Tabel 4.23	Distribusi apa yang responden peroleh dari merokok.....	42
Tabel 4.24	Distribusi responden yang pernah berhenti merokok.....	43
Tabel 4.25	Distribusi responden yang mau berhenti merokok.....	43
Tabel 4.26	Distribusi alasan responden berhenti merokok.....	44
Tabel 4.27	Distribusi ada atau tidak usaha responden untuk berhenti merokok.....	44
Tabel 4.28	Distribusi usaha responden untuk berhenti merokok.....	45
Tabel 4.29	Distribusi pendapat responden terhadap perokok.....	46

Tabel 4.30	Distribusi responden pernah atau tidak melarang teman / saudara merokok.....	46
Tabel 4.31	Distribusi responden pernah atau tidak memberi saran pada teman / saudara untuk tidak merokok.....	47
Tabel 4.32	Distribusi bentuk saran yang diberikan oleh responden.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner.....	53
----------------	----