

## **ABSTRACT**

*This research was conducted to determine the degree of self-compassion in nursing inpatient at Regional General Hospital "X" in the City "Y". The method which was used in this research is descriptive method. The sampling process using "purposive sampling technique" with a total sample of 81 people.*

*The instruments which is used to measure the results were made by Kristin Neff, K. D (2003) which has been translated into Indonesian by Missiliana R., M. Si., Psik and Drs. Paulus Hidayat P. M. Si., Psik which then the measuring instrument that consisting of 26 items was re-translated into English by Eveline Sarintohe, M. Si. which has been approved by Kristin Neff K. D. . The validity test has been carried out using the formula by Missiliana R. Pearson, M. Si., Psik and obtained 26 items which were valid with the validity of the items ranged between 0.323-0.606 and reliability of measuring instruments using Alpha-Cronbach of 0.818.*

*Based on the results of data processing that has been performed, the results showed that nursing inpatient at Regional General Hospital "X" in the City "Y" indicates that the degree of self-compassion were low by 76.5%. Researchers propose suggestions in order to do another research about the relationship between the components of self-compassion with the factors that influence, also it is needed to make a research about the training to increase the degree of self-compassion in nursing inpatient at Regional General Hospital "X" in the City "Y". It is also recommended that the Regional General Hospital of "X" in the City "Y" can conduct trainings for nurses in collaboration with the Faculty of Psychology in an effort to increase the degree of self-compassion in nursing inpatient at Regional General Hospital "X" in the City "Y".*

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada perawat rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah “X” di Kota “Y”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi deskriptif. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 81 orang.*

*Alat ukur yang digunakan dibuat berdasarkan teori Self-Compassion dari Kristin Neff, K. D (2003) yang kemudian telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Missiliana R., M. Si., Psik dan Drs. Paulus Hidayat P. M. Si., Psik yang kemudian alat ukur yang terdiri dari 26 item diterjemahkan kembali dalam bahasa Inggris oleh Eveline Sarintohe, M. Si yang telah disetujui oleh Kristin Neff K. D. Telah dilakukan uji validitas dengan menggunakan rumus Pearson oleh Missiliana R., M. Si., Psik dan diperoleh sebanyak 26 item yang valid dengan validitas item berkisar antara 0.323 – 0.606 dan reliabilitas alat ukur dengan menggunakan Alpha Cronbach sebesar 0.818.*

*Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan, diperoleh data hasil bahwa perawat rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah “X” di Kota “Y” menunjukkan derajat Self-compassion yang rendah sebesar 76.5% . Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai hubungan antara komponen self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhi, perlu adanya penelitian mengenai pelatihan untuk meningkatkan derajat self-compassion pada perawat rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah “X” di Kota “Y”. Disarankan juga agar Rumah Sakit Umum Daerah “X” di Kota “Y” dapat mengadakan pelatihan bagi perawat dengan bekerja sama dengan Fakultas Psikologi dalam upaya meningkatkan derajat self-compassion pada perawat rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah “X” di Kota “Y”.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Maksud Penelitian .....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Kegunaan Penelitian .....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	0

1.5 Kerangka Pemikiran .....	9
1.6 Asumsi .....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	18
2.1 <i>Self-Compassion</i> .....	18
2.1.1 Pengertian <i>Compassion</i> .....	18
2.1.2 Pengertian <i>Self-compassion</i> .....	18
2.2 Komponen <i>Self-compassion</i> .....	20
2.2.1 <i>Self-Kindness Vs Self-Judgement</i> .....	20
2.2.2 <i>Common Humanity Vs isolation</i> .....	21
2.2.3 <i>Mindfulness Vs Over-Identity</i> .....	21
2.2.4 Korelasi Antar Komponen .....	22
2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi .....	24
2.3.1 <i>Personality</i> .....	24
2.3.2 Jenis Kelamin .....	26
2.3.3 Budaya .....	27
2.3.4 <i>The Role of Parents</i> .....	28
2.4 <i>Dampak Self-Compassion</i> .....	32
2.5 Keperawatan .....	34
2.5.1 Pengertian Perawat dan Keperawatan .....	34
2.6 Peran Perawat .....	35
2.7 Fungsi Perawat .....	37
2.8 Tugas Perawat .....	39

2.9 Prinsip-prinsip Etika Perawat .....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	44
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	44
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	44
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	45
3.3.1 Variabel Penelitian .....	45
3.3.2 Definisi Konseptual .....	45
3.3.3 Definisi Operasional .....	45
3.4 Alat Ukur .....	46
3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i> .....	46
3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self- Compassion</i> .....	47
3.4.3 Cara Skoring .....	47
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	48
3.4.4.1 Data Pribadi .....	48
3.4.4.2 Data Penunjang .....	49
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	49
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur .....	49
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	49
3.5 Teknik Penarikan Sampel .....	50
3.5.1 Karakteristik Sampel .....	50
3.5.2 Teknik Penarikan Sampel .....	50
3.6 Teknik Analisis Data .....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1 Gambaran Sampel Penelitian .....	51
4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
4.1.2 Berdasarkan Usia.....	51
4.2 Hasil Penelitian .....	52
4.2.1 Gambaran Komponen dan <i>Self-Compassion</i> .....	52
4.3 Pembahasan .....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 69
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran .....	69
5.2.1 Saran Teoritis .....	70
5.2.2 Saran Praktis .....	70
 DAFTAR PUSTAKA .....	 72
DAFTAR RUJUKAN .....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pikir .....	16
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	44

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel 3. 1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	47
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-compassion</i> .....	48
Tabel 3.3 Validitas Alat Ukur .....	49
Tabel 4.1 Gambaran Subyek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin i.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Subyek .....	52
Tabel 4.3 Gambaran Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	52
Tabel 4.4 Gambaran <i>Self-Compassion</i> .....	52
Tabel 4.5 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.6 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Maternal Criticism</i> .....	53
Tabel 4.7 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Attachment</i> .....	54
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Modeling Of Parents</i> .....	54
Tabel 4.9 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Openness To Experience</i> .....	55
Tabel 4.10 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Consciousness</i> .....	55
Tabel 4.11 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Extraversion</i> .....	56
Tabel 4.12 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Agreeableness</i> .....	56
Tabel 4.13 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> Dengan <i>Neuroticism</i> .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Komponen-komponen <i>Self-Compassion</i>
Lampiran B	Kuesioner <i>Self-Compassion</i>
Lampiran C	Kuesioner Data Penunjang
Lampiran D	Frekuensi Jawaban Responden Untuk Setiap Butir Pertanyaan