

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Telah dilakukan penelitian status gizi secara studi literature dan penelitian lapangan di TK Inti Gugus I Cibogo dengan subyek sebanyak 48 anak yang terdiri dari 24 anak perempuan dan 24 anak laki-laki. Dari subjek tersebut terdapat orang 2 anak berstatus gizi buruk (4,17%), 11 anak berstatus gizi kurang (22,91%), 29 anak berstatus gizi baik (60,42%) dan 6 anak berstatus gizi lebih (12,50).

Gizi buruk hanya ditemukan pada golongan usia 73-84 bulan. Gizi kurang terbanyak pada usia 61-72 bulan dan perbedaan tiap-tiap golongan tidak begitu jauh. Lebih dari $\frac{1}{2}$ subyek memiliki gizi baik (60,42%).

Selain masalah gizi kurang/buruk juga ditemukan masalah gizi lebih, sehingga pananggulangan masalah gizi tidak hanya terbatas pada masalah gizi kurang tetapi juga perlu penanganan terhadap masalah gizi lebih, karena gizi lebih dapat menimbulkan obesitas.

Hasil penelitian diatas semoga dapat menjadi bahan masukan terhadap para orangtua dan pendidik agar lebih memperhatikan masalah gizi anaknya.

Saran bag penelitian ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan pengetahuan, sikap, perilaku dan ekonomi.