

PENGUKURAN KEBUGARAN DENGAN TES BANGKU TECHUMSEH

**Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan
gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

**VIVI VINNILARIKA AMERANI NURYAYI
9710026**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2001**

KATA PENGANTAR

Dengan naina Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas tuntunan, rahinat serta hidayah-Nya penulis dapat inenyelesaikan penulisan karya tulis iliniah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan karya tulis iliniah ini tidak akan terlaksana secara baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik moril inapun inateril, baik langsung inapun tidak langsung. Untuk itu. pada kesempatan ini penulis inenyainpaikan rasa terima kasih yang tulus ikhlas kepada yang terhorrnat Dr. Iwan Budiman dr.,MS atas kesediaannya menjadi Pemiinbing Utama dan Pinandjojo.dr selaku Pembimbing Pendainping untuk segala perhatian, jerih payah, kesabaran dan dorongan inoril yang tak terhingga, sehingga menyebabkan penulis mainpu dan tennotivasi untuk segera menyelesaikan penulisan karya tulis iliniah ini.

Terima kasih untuk Bapak Imran Abednego yang te;ah meminjamkan ruangan di GAP Lt.2 untuk inelaksanakan penelitian.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan mahasiswa FK UKM atas kerja sama dan partisipasinya dalain inenyelesaikan penelitian ini.

Demikian juga teriina kasih untuk teinan-reinanku Desi Triani,Yoseph,Inot, Jolly, Yessi, Jony, Buzur, Sisia, terutaina untuk Erwin atas dukungannya yang luar biasa.

Dengan penuh rasa horinat dan penghargaan yang setinggi-tingginya. penulis ingin inengucapkan teriina kasih tak terhingga bagi Bapali dan Maina tercinta atas do'a dan dukungannya juga bagi kakakku Viddi dan adikku Vicci.

Kiranya Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, Agustus 2001

Penulis