

ABSTRAK
PENGARUH VITAMIN NEUROTROPIK TERHADAP
WAKTU REAKSI

Daniel Kurniawan, 2001, Peinbimbing :Dr . Iwan Budiman, dr.,MS.

Latar belakang : Banyak pekerjaan yang memerlukan konsentrasi pada saat mengerjakannya, diantaranya mengemudi, operator mesin, petugas laboratorium, dan masih banyak lagi. Pekerjaan tersebut mempunyai resiko yang berbahaya bila pekerja kurang konsentrasi dalam mengerjakannya. Vitamin neurotropik sudah dikenal oleh sebagian besar masyarakat kota sebagai vitamin yang dapat meningkatkan kesegaran. Kesegaran yang didapat dari meminum vitamin neurotropik ini diharapkan dapat menambah Konsentrasi pada saat orang telah lelah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu apakah dengan meningkatnya kesegaran seseorang dengan meminum vitamin neurotropik, mempengaruhi waktu reaksi orang tersebut. Sehingga hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk mencegah kecelakaan kerja akibat kurangnya konsentrasi pada saat bekerja.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan 10 mahasiswi dengan umur antara 21-22 tahun sebagai subjek penelitian, dimana subjek penelitian diperiksa waktu reaksi sebelum meminum vitamin neurotropik dan setelah subjek penelitian meminum vitamin neurotropik. Pemeriksaan waktu reaksi menggunakan cara mengukur waktu reaksi sederhana yang diberitahu. Analisis statistik yang digunakan uji ' t ' yang berpasangan, $\alpha = 0,15$.

Hasil : Waktu reaksi sesudah meminum vitamin neurotroik (215 mdetik) lebih cepat daripada waktu reaksi sebelum minum vitamin neurotroik (288 mdetik) ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Vitamin neurotropik memperpendek waktu reaksi.

Saran : Bagi pera pekerja yang memerlukan konsentrasi yang baik dapat disarankan meminum vitamin neurotropik untuk menjaga konsentrasi.

ABSTRACT

The Influence of Neurotropic Vitamin on Simple Reaction Time

Daniel Kurniawan, 2001. Tutor :Dr . Iwan Budiman, dr.,MS.

Background : A lot of work must do with full concentration, such as driver, laboratory work, machine operator and may others. This work had risk if they doing it with poor concentration. Neurotropic vitamin known as vitamin which can increase body condition by people. By increase body condition they expect can increase their concentration when they become tired.

Objective ~~This~~ experiment aim to find out effect between increased the body condition with reaction time. So the result can use to prevent accident in work for poor concentration.

Methods : The experiment use 10 female students within 21 –22 yearsold as subject they drink 3 tablets Neurotropic vitamin. They will be observed before and after they **drink** neurotropic vitamin. Design with posttest and pretest. Analisa statistic use 't' test, $\alpha \approx 0,15$.

Result : The shorter reaction time after drink neurotropic vitamin compared with reaction time before drink neurotropic vitamin. ($p < 0,05$)

Conclusions : Vitamin neurotropik make reaktion time shorter.

Recommandation : It can use for workers which need good concentration.

DAFTAR ISI

Judul	i
Persetujuan pembimbing	ii
Pernyataan mahasiswa	
Abstrak	iii
Abstract	iv
Prakata	v
Daftar isi	vi
Bab I : Pendahuluan	1
1.1. Latar belakang	- -
1.2. Identifikasi masalah	
1.3. Maksud dan tujuan	
1.4. Kegunaan penelitian	
1.5. Kerangka pemikiran	
1.6. Metodologi	
1.7. Lokasi dan waktu	
Bab II : Tinjauan pustaka	4
2.1. Waktu reaksi	
2.2. Vitamin neurotropik	
Bab III : Bahan dan Metode	11
3.1. Subjek penelitian	
3.2. Alat-alat yang digunakan	
3.3.1. Metode penelitian	
3.3.2. Prosedur penelitian	
Bab IV : Hasil, Pembahasan dan Pengujian	
Hipotesa Penelitian	14
Bab V : Kesimpulan dan saran	20
Daftar pustaka	
Riwayat Hidup peneliti	
Lampiran	