

ABSTRAK

KELAINAN KULIT YANG TERJADI PADA PROSES *PHOTOAGING*

Dudi Rahmat Susatyo Sigit, 2004. Pembimbing: Savitri RestuWardani, dr., SpKK

Photoaging adalah penuaan kulit yang disebabkan radiasi sinar ultraviolet dari matahari. Kebanyakan orang menganggap remeh proses *photoaging* disebabkan kurangnya pengetahuan mengenai kelainan kulit ini. Penelitian menyebutkan bahwa ultraviolet type A dan B adalah penyebab utama proses *photoaging*.

Untuk menghindari proses *photoaging* dapat dilakukan pencegahan sejak usia remaja terhadap paparan sinar matahari dengan menghindari kontak langsung terhadap sinar matahari dalam waktu lama. Kontak dengan sinar matahari seminimal mungkin mempunyai peranan yang besar terhadap pencegahan proses *photoaging*.

Photoaging adalah penuaan kulit akibat paparan radiasi sinar ultraviolet type A dan B dari sinar matahari dalam jangka waktu lama dan bersifat akumulatif dari waktu ke waktu yang menyebabkan kerusakan DNA kulit, sehingga proses perbaikan kulit terhambat.

Proses *photoaging* pada kulit disebabkan oleh paparan radiasi ultraviolet tipe A dan B dalam jangka waktu lama dan kerusakan sel-sel kulit yang terjadi bersifat kumulatif dari waktu ke waktu apabila kebiasaan beraktivitas dibawah paparan sinar matahari tidak segera diubah. Diharapkan pencegahan sedini mungkin dapat dilakukan setelah diketahui peranan radiasi ultraviolet type A dan B dalam proses penuaan kulit.

ABSTRACT

SKIN ANOMALY IN PHOTOAGING PROCESS

Dudi Rahmat Susatyo Sigit, 2005. Tutor : Savitri Restu Wardani, dr.SpKK

Photoaging is an aging process of skin caused by ultraviolet radiation. Ultraviolet rays is either radiation comes from the sun. Many people underestimating photoaging process because they are not informed well. Research mentions that type A and B ultraviolet may cause photoaging.

Prevention of photoaging process could begin from early adolescent. Avoidance of long time sunlight exposure is the best way to prevent photoaging process.

Photoaging is skin aging process caused by exposure of skin with with ultraviolet radiation type A and B comes from the sun. The process was cumulative along time damaging skin DNA and pyrimidine dimmers formed. Pyrimidine dimmers have a role in cell damage and cell repair obstructed.

Photoaging process caused by exposure of skin with ultraviolet type A and B radiation from the sun at long period and caused cumulative skin cell damage along time if habituation or constant activities under sun exposure must be changed. We expect early prevention of photoaging could done after role of type A and B ultraviolet radiation in skin aging process known.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Metode.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Kulit.....	3
2.2 Penuaan Normal Kulit (Intrinsic Aging).....	6
2.3 <i>Photoaging</i>	7
2.3.1 Definisi <i>Photoaging</i>	8
2.3.2 Faktor-Faktor Penyebab <i>Photoaging</i>	8
2.3.2.1 Ultraviolet.....	8
2.3.2.2 Pyrimidin Dimer.....	12
2.3.2.3 Pengaruh Ultraviolet Pada Kulit.....	14
2.3.3 Perubahan Kulit Akibat <i>Photoaging</i>	21
2.3.4 Pencegahan dan Terapi <i>Photoaging</i>	28
BAB III PEMBAHASAN.....	32
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
RIWAYAT HIDUP.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Skematis Epidermis.....	5
Gambar 2.2 Struktur Histologi Epidermis.....	5
Gambar 2.3 Spektrum sinar matahari.....	9
Gambar 2.4 Radiasi dari matahari.....	10
Gambar 2.5 Kadar Ultraviolet dalam sehari.....	11
Gambar 2.6 Lapisan atmosfer bumi.....	12
Gambar 2.7 Pyrimidin dimer.....	13
Gambar 2.8 Efek Pyrimidin Dimer	13
Gambar 2.9 Penetrasi sinar UV kedalam kulit.....	15
Gambar 2.10 Proses Sunburn, Tanning dan Penebalan Kulit	20
Gambar 2.11 Tipe kulit pada manusia.....	20
Gambar 2.12 Sunburn pada kulit	26
Gambar 2.13 Pencoklatan kulit (Skin Tanning)......	26
Gambar 2.14 Kulit <i>photoaging</i>	27
Gambar 2.15 Kerutan pada kulit wajah	27
Gambar 2.16 Perbandingan kulit <i>photoaging</i> dan penuaan intrinsik	34