

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Aktivitas fisik yang melelahkan memperpanjang WRS pada 10 orang mahasiswi FK UKM.

5.2. Saran

Untuk para pekerja yang memerlukan kewaspadaan tinggi dalam menjalankan pekerjaannya, disarankan untuk beristirahat jika sudah melakukan aktivitas fisik yang melelahkan.