

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

- ❖ Faktor penenang yang menunjang kelancaran proses persalinan terdiri dari 2 metode yaitu dengan tindakan medis (seperti : anestesi dan analgesia) dan metode alternatif (seperti : relaksasi, latihan pernapasan, visualisasi persalinan, dan lain-lain).
- ❖ Persiapan yang baik dari ibu dalam menghadapi persalinan akan membantu agar lebih nyaman dan tenang.
- ❖ Meminimalisasi rasa takut dan cemas sehingga tidak menimbulkan resistensi otot-otot jalan lahir yang dapat menimbulkan rasa sakit.
- ❖ Informasi yang lengkap mengenai persalinan akan membuat ibu tenang dan siap menghadapi persalinan.
- ❖ Keberadaan suami atau anggota keluarga lain yang mendukung, perawat yang teliti, dan dokter yang penuh perhatian dan menumbuhkan kepercayaan diri bagi ibu sangat berperan untuk mengurangi nyeri dalam persalinan.

4.2 Saran

- ❖ Pemerintah diharapkan lebih memperhatikan kesejahteraan wanita hamil Indonesia, meninjau tingginya angka kematian ibu melahirkan di Indonesia.
- ❖ Mengadakan program kunjungan ke Rumah Sakit bagi ibu-ibu yang hendak melahirkan.
- ❖ Para tim medis sebaiknya lebih memperhatikan ibu, bersikap ramah dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan ibu.
- ❖ Membentuk suatu tim persalinan yang telah dipersiapkan sebelumnya dan diperkenalkan pada ibu jauh-jauh hari sebelum saat melahirkan tiba.
- ❖ Pemeriksaan dalam sebaiknya dilakukan dengan baik dan jangan sampai membuat ibu tidak nyaman.
- ❖ Suasana di sekitar ruang bersalin harus dijaga ketenangan dan privasi ibu.
- ❖ Suami atau pendamping persalinan yang sudah dipersiapkan sebelumnya harus selalu ada di samping ibu dan memberi semangat pada ibu.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.