

ABSTRAK

FAKTOR PENENANG YANG MENUNJANG KELANCARAN PROSES PERSALINAN (STUDI PUSTAKA)

Bernadetta Rufina, 2007 Pembimbing I : Prof. Sulaiman Sastrawinata, dr., Sp.OG
(K)
Pembimbing II : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes

Kehadiran seorang anak dalam sebuah keluarga adalah kebahagiaan yang sangat dinantikan setiap pasangan suami-istri. Namun tidak jarang perasaan bahagia itu disertai rasa takut, tegang dan cemas karena ibu terganggu oleh bayangan rasa sakit yang akan diderita selama melahirkan. Sering cerita orang-orang sekitar yang pernah melahirkan menambah cemas para wanita. Mereka menggambarkan persalinan secara menakutkan. Kurangnya kepedulian masyarakat pada ibu yang mau melahirkan terlihat dari tingginya angka kematian ibu melahirkan di Indonesia. Salah satu sumber menyebutkan ibu yang dalam keadaan tenang, bahagia dan penuh percaya diri tidak merasa terlalu sakit selama melahirkan.

Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat membuat ibu tenang dalam menghadapi persalinan.

Persiapan yang baik akan menimbulkan rasa percaya diri dan pengertian tentang apa sebenarnya persalinan itu dapat membantu ibu lebih tenang menghadapi persalinan. Berbagai macam teknik relaksasi sangat mendukung kelancaran proses persalinan. Selain itu tindakan medis seperti anestesi dan analgesik dapat membantu menghilangkan sakit persalinan.

Kesimpulannya, ibu yang telah dipersiapkan dengan baik dan berada dalam keadaan rileks lebih dapat menghadapi proses persalinan dengan tenang. Ada dua metode yang dapat digunakan untuk membantu ibu agar lebih tenang dan rileks dalam menghadapi persalinan yaitu dengan tindakan medis dan metode alternatif. Sebaiknya orang-orang yang berhubungan dengan ibu hamil dapat memberikan perhatian dan menciptakan suasana yang membuat ibu merasa nyaman.

Kata kunci : persalinan, nyeri persalinan, relaksasi

ABSTRACT

RELIEVE FACTORS THAT SUPPORT THE SMOOTHNESS OF PROCESS OF GIVING BIRTH (LITERATURE STUDY)

Bernadetta Rufina, 2007 Tutor I : Prof. Sulaiman Sastrawinata, dr., Sp.OG (K)

Tutor II : Winsa Husin, dr., M.Sc., M.Kes

The existence of a child in a family is a great happiness that is hoped by a family. However, the happiness of welcoming a new born baby is usually followed by worries and stress, because of imagining the pain during giving birth. It is often the stories of giving birth increases the worries and stress of a mother. They tell that giving birth is something frighten. Less of care about pregnant mothers is one indication of high mortality in Indonesia. A reference states that a mother in relaxed condition, happy and full of confidence will not feel much pain during giving birth.

This paper is made in order to know what kind of factors that can influence a mother to be calm in giving birth.

Good preparation will increase confidence and understanding about giving birth. It helps a mother to be calm in welcoming a new born baby. There are many various techniques of relaxation to smoothen the process of giving birth. Also some medical treatments such as anesthesia and analgesic can be used for relief pain during giving birth.

Conclusion, well-prepared mothers and in relax condition can undergo the process of giving birth calmly. There are two methods to help a mother to be more calm and relaxed, i.e. medical treatments and alternative methods. Related medical practitioners should pay more attention and create good atmosphere to make a mother more comfortable in welcoming a baby.

Key words : giving birth, painful in giving birth, relaxation

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya, Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis telah menerima banyak bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Sulaiman Sastrawinata, dr., SpOG, selaku dosen pembimbing utama dan Winsa Husin, dr., M.Sc, M.Kes, selaku dosen pendamping, yang selama ini telah mendampingi serta memberikan masukan yang sangat berarti dalam penulisan KTI ini. Terima kasih atas kesabaran, kebaikan, perhatian, dan waktu yang telah diluangkan.
2. Aloysius S., dr., SpOG, dan Pinandojo D., Drs, dr., AIF, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya.
3. Seluruh staf perpustakaan Universitas Kristen Maranatha atas segala bantuannya dalam peminjaman buku selama saya mengerjakan KTI ini.
4. Seluruh staf perpustakaan Rumah Sakit Imanuel Bandung atas segala bantuannya dalam peminjaman buku selama saya mengerjakan KTI ini.
5. Ayah saya Setiabudi Maslim dan Ibu saya Christine Martina. Terima kasih atas semua dukungan, masukan, dan doanya selama saya mengerjakan KTI ini, juga atas perhatian dan motivasi yang diberikan di saat saya mengalami hal yang tidak menyenangkan.
6. Benediktus Marsel, Bram, Anita, Ocha, Ci Vera, Ci Vina, Ci Irene, Ci Prisilla, Ci Nadia dan Ci Novi, terima kasih sudah meminjamkan buku-bukunya pada saya.
7. Teman-teman kampus : Dessy, Angel, Sasa, Yennie, Ikoy, Lea, Ndi, Sam, Yanes dan K'Andre, yang telah memberi semangat dan masukan kepada saya.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu, terima kasih semoga Tuhan memberkati selalu.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai prasyarat kelulusan program studi S-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca terutama mahasiswa/i di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Sekian dan Terima Kasih.

Bandung, Januari 2007

Bernadetta Rufina

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	3
1.3 Maksud dan tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.5 Metodologi	4
1.6 Lokasi dan Waktu.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Alat-alat Reproduksi Wanita	5
2.2 Persalinan Normal	13
2.2.1 Kala Persalinan.....	14
2.2.2 Tenaga yang Mendorong Anak Keluar	17
2.2.3 Perubahan-perubahan pada Uterus dan Jalan Lahir dalam Persalinan	19
2.2.4 Mekanisme Persalinan.....	21
2.3 Sakit Persalinan	26
2.3.1 Faktor yang Memperparah Rasa Sakit	27
2.3.2 Kurangi Sakit Dengan Lebih Memahami Persalinan	31
2.4 Metode Pengendalian Sakit Persalinan Dengan Tindakan Medis.....	37
2.4.1 Berbagai Analgesik Obat Pereda Sakit	38
2.4.2 Anestesi <i>Epidural</i>	41
2.4.3 Anestesi <i>Spinal</i>	45
2.4.4 <i>Intrathecal Labor Analgesia (ILA)</i>	46
2.4.5 <i>Paracervical Block</i>	48
2.4.6 Blok Saraf <i>Perineal</i> dan <i>Pudendal</i>	48
2.4.7 <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i>	49

2.5 Metode Pengendalian Sakit Persalinan Dengan Cara Alternatif.....	51
2.5.1 Psikoprofilaksis	52
2.5.2 Relaksasi.....	52
2.5.3 Visualisasi Persalinan.....	56
2.5.4 Anestesi Verbal	57
2.5.5 Teknik <i>Auditori</i> dan <i>Imej</i> Visual Persalinan	58
2.5.6 Metode Pernapasan.....	59
2.5.7 Yoga dan Peregangan.....	60
2.5.8 Metode Persalinan Aktif.....	61
2.5.9 Musik.....	65
 BAB III PEMBAHASAN	
Pembahasan	67
 BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1 Kesimpulan.....	72
4.2 Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA.....	74
 RIWAYAT HIDUP PENULIS	78

DAFAR TABEL

TABEL	Halaman
Tabel Lamanya persalinan pada primi dan multi	16

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Anatomi Alat Reproduksi Wanita	5
2.2 Uterus	8
2.3 Tahap-tahap Persalinan	17
2.4 Letak Janin Dalam Uterus	21
2.5 Desensus	23
2.6 Mekanisme Persalinan.....	24
2.7 Ekstensi	25
2.8 Anestesi <i>Epidural</i>	42
2.9 Anestesi <i>Spinal</i>	45
2.10 <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i> (TENS)	50

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.