

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian kapsul kafein meningkatkan frekuensi denyut jantung pada wanita dewasa normal.

5.2 Saran

- ☑ Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menguji efek kardiovaskular dari kafein dengan menggunakan jumlah orang percobaan yang lebih banyak.
- ☑ Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis kafein terkecil yang tidak mempengaruhi frekuensi denyut jantung.