

LAMPIRAN 1
BLANKO SURAT PERSETUJUAN

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Lies R. Dhamayanthi, yang bertempat di laboratorium farmakologi FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

()

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Lies R. Dhamayanthi, yang bertempat di laboratorium farmakologi FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

()

LAMPIRAN 2

PENGHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar sampel ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dan power test (kekuatan uji) 80% dengan menggunakan rumus besar sample untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan.

$Z_{1-\alpha}$ dan $Z_{1-\beta}$ diperoleh dari table distribusi normal standar, untuk taraf kepercayaan 95%, $Z_{1-\alpha} = 1,96$; dan untuk power test 80%, $Z_{1-\beta} = 0,84$.

$X_1 - X_2$ = Besar perbedaan rata-rata antara sebelum dan sesudah perlakuan
 σ = Standar deviasi

Dengan menetapkan besarnya perbedaan rata-rata frekuensi denyut jantung 8 kali per menit dan besarnya standar deviasi frekuensi denyut jantung 10 kali per menit. Dari rumus besar sample di bawah ini didapat:

$$\begin{aligned} N &= \sigma^2 (Z_{1-\alpha} + Z_{1-\beta})^2 / (X_1 - X_2)^2 \\ &= 10^2 (1,96 + 0,84)^2 / 8^2 \\ &= 100 (7,84) / 64 \\ &= 12,25 \end{aligned}$$

LAMPIRAN 3
DATA SUBJEK PENELITIAN

PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL

Nama : OP 1
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 158 cm
Berat badan : 45 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 66 kali/menit
- 66 kali/menit
- 66 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 66 kali/menit
2. 30 menit = 72 kali/menit
3. 45 menit = 73 kali/menit
4. 60 menit = 72 kali/menit
5. 75 menit = 66 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 2
Usia : 20 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 153 cm
Berat badan : 43 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 62 kali/menit
- 62 kali/menit
- 62 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 62 kali/menit
2. 30 menit = 63 kali/menit
3. 45 menit = 64 kali/menit
4. 60 menit = 68 kali/menit
5. 75 menit = 66 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 3
Usia : 20 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 160 cm
Berat badan : 48 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 65 kali/menit
- 65 kali/menit
- 65 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 65 kali/menit
2. 30 menit = 68 kali/menit
3. 45 menit = 70 kali/menit
4. 60 menit = 67 kali/menit
5. 75 menit = 67 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 4
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 158 cm
Berat badan : 70 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 73 kali/menit
- 73 kali/menit
- 73 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 73 kali/menit
2. 30 menit = 76 kali/menit
3. 45 menit = 77 kali/menit
4. 60 menit = 76 kali/menit
5. 75 menit = 75 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 5
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 150 cm
Berat badan : 49 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 74 kali/menit
- 74 kali/menit
- 74 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 76 kali/menit
2. 30 menit = 79 kali/menit
3. 45 menit = 78 kali/menit
4. 60 menit = 74 kali/menit
5. 75 menit = 74 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 6
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 161 cm
Berat badan : 49 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 63 kali/menit
- 63 kali/menit
- 63 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 63 kali/menit
2. 30 menit = 64 kali/menit
3. 45 menit = 72 kali/menit
4. 60 menit = 67 kali/menit
5. 75 menit = 66 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 7
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 164 cm
Berat badan : 63 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 64 kali/menit
- 64 kali/menit
- 64 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 64 kali/menit
2. 30 menit = 64 kali/menit
3. 45 menit = 68 kali/menit
4. 60 menit = 71 kali/menit
5. 75 menit = 66 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 8
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 162 cm
Berat badan : 60 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 61 kali/menit
- 61 kali/menit
- 61 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 61 kali/menit
2. 30 menit = 64 kali/menit
3. 45 menit = 80 kali/menit
4. 60 menit = 72 kali/menit
5. 75 menit = 68 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 9
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 155 cm
Berat badan : 42 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 80 kali/menit
- 80 kali/menit
- 80 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 80 kali/menit
2. 30 menit = 80 kali/menit
3. 45 menit = 92 kali/menit
4. 60 menit = 99 kali/menit
5. 75 menit = 96 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 10
Usia : 20 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 160 cm
Berat badan : 70 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 84 kali/menit
- 84 kali/menit
- 84 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 84 kali/menit
2. 30 menit = 84 kali/menit
3. 45 menit = 88 kali/menit
4. 60 menit = 100 kali/menit
5. 75 menit = 88 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 11
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 163 cm
Berat badan : 50 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 80 kali/menit
- 80 kali/menit
- 80 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 80 kali/menit
2. 30 menit = 80 kali/menit
3. 45 menit = 88 kali/menit
4. 60 menit = 86 kali/menit
5. 75 menit = 86 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 12
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 154 cm
Berat badan : 48 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 90 kali/menit
- 90 kali/menit
- 90 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 90 kali/menit
2. 30 menit = 90 kali/menit
3. 45 menit = 94 kali/menit
4. 60 menit = 92 kali/menit
5. 75 menit = 90 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 13
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 165 cm
Berat badan : 65 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 80 kali/menit
- 80 kali/menit
- 80 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 80 kali/menit
2. 30 menit = 80 kali/menit
3. 45 menit = 80 kali/menit
4. 60 menit = 80 kali/menit
5. 75 menit = 85 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 14
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 165 cm
Berat badan : 43 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 80 kali/menit
- 80 kali/menit
- 80 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 80 kali/menit
2. 30 menit = 80 kali/menit
3. 45 menit = 80 kali/menit
4. 60 menit = 80 kali/menit
5. 75 menit = 88 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 15
Usia : 20 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 163 cm
Berat badan : 50 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 84 kali/menit
- 84 kali/menit
- 84 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 84 kali/menit
2. 30 menit = 84 kali/menit
3. 45 menit = 84 kali/menit
4. 60 menit = 88 kali/menit
5. 75 menit = 87 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 16
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 165 cm
Berat badan : 45 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 72 kali/menit
- 72 kali/menit
- 72 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 72 kali/menit
2. 30 menit = 76 kali/menit
3. 45 menit = 80 kali/menit
4. 60 menit = 80 kali/menit
5. 75 menit = 80 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 17
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 159 cm
Berat badan : 53 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 64 kali/menit
- 64 kali/menit
- 64 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 68 kali/menit
2. 30 menit = 68 kali/menit
3. 45 menit = 72 kali/menit
4. 60 menit = 76 kali/menit
5. 75 menit = 72 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 18
Usia : 21 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 157 cm
Berat badan : 46 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 86 kali/menit
- 86 kali/menit
- 86 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 86 kali/menit
2. 30 menit = 88 kali/menit
3. 45 menit = 90 kali/menit
4. 60 menit = 95 kali/menit
5. 75 menit = 95 kali/menit

**PENGARUH KAFEIN TERHADAP FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PADA WANITA DEWASA NORMAL**

Nama : OP 19
Usia : 19 tahun
Jenis kelamin : Wanita
Tinggi badan : 160 cm
Berat badan : 50 kg

Hasil frekuensi denyut jantung sebelum percobaan:

- 72 kali/menit
- 72 kali/menit
- 72 kali/menit

Hasil frekuensi denyut jantung sesudah percobaan:

1. 15 menit = 72 kali/menit
2. 30 menit = 84 kali/menit
3. 45 menit = 84 kali/menit
4. 60 menit = 72 kali/menit
5. 75 menit = 72 kali/menit

LAMPIRAN 4
ANALISIS DATA

Frekuensi denyut jantung antara sebelum dan 15 menit sesudah perlakuan

X_1	X_2	d	d^2
66	66	0	0
62	62	0	0
65	65	0	0
73	73	0	0
74	76	2	4
63	63	0	0
64	64	0	0
61	61	0	0
80	80	0	0
84	84	0	0
80	80	0	0
90	90	0	0
80	80	0	0
80	80	0	0
84	84	0	0
72	72	0	0
64	68	4	16
86	86	0	0
72	72	0	0
		6	20

Keterangan:

X_1 = Frekuensi denyut jantung sebelum pemberian kapsul kafein.

X_2 = Frekuensi denyut jantung 15 menit sesudah pemberian kapsul kafein

d = Selisih antara frekuensi denyut jantung sebelum dan 15 menit sesudah pemberin kapsul kafein.

Paired T-test antara sebelum dan 15 menit sesudah perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.6842	19	9.21986	2.11518
	Sesudah	74.0000	19	9.04311	2.07463

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	19	.994	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-.31579	1.00292	.23009	-.79918	.16760	-1.372	18	.187

Frekuensi denyut jantung antara sebelum dan 30 menit sesudah perlakuan

X_1	X_2	d	d^2
66	72	6	36
62	63	1	1
65	68	3	9
73	76	3	9
74	79	5	25
63	64	1	1
64	64	0	0
61	64	3	9
80	80	0	0
84	84	0	0
80	80	0	0
90	90	0	0
80	80	0	0
80	80	0	0
84	84	0	0
72	76	4	16
64	68	4	16
86	88	2	4
72	84	12	144
		44	270

Keterangan:

X_1 = Frekuensi denyut jantung sebelum pemberian kapsul kafein.

X_2 = Frekuensi denyut jantung 30 menit sesudah pemberian kapsul kafein

d = Selisih antara frekuensi denyut jantung sebelum dan 30 menit sesudah pemberin kapsul kafein.

Paired T-test antara sebelum dan 30 menit sesudah perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.6842	19	9.21986	2.11518
	Sesudah	76.0000	19	8.66025	1.98680

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	19	.943	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-2.3158	3.05601	.70110	-3.789	-.84284	-3.303	18	.004

Frekuensi denyut jantung antara sebelum dan 45 menit sesudah perlakuan

X_1	X_2	D	d^2
66	73	7	49
62	64	2	4
65	70	5	25
73	77	4	16
74	78	4	16
63	72	9	81
64	68	4	16
61	80	19	361
80	92	12	144
84	88	4	16
80	88	8	64
90	94	4	16
80	80	0	0
80	80	0	0
84	84	0	0
72	80	8	64
64	72	8	64
86	90	4	16
72	84	12	144
		114	1096

Keterangan:

X_1 = Frekuensi denyut jantung sebelum pemberian kapsul kafein.

X_2 = Frekuensi denyut jantung 45 menit sesudah pemberian kapsul kafein

d = Selisih antara frekuensi denyut jantung sebelum dan 45 menit sesudah pemberin kapsul kafein.

Paired T-test antara sebelum dan 45 menit sesudah perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.6842	19	9.21986	2.11518
	Sesudah	79.6842	19	8.45940	1.94072

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	19	.857	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-6.0000	4.78423	1.09758	-8.306	-3.694	-5.467	18	.000

Frekuensi denyut jantung antara sebelum dan 60 menit sesudah perlakuan

X_1	X_2	d	d^2
66	72	6	36
62	68	6	36
65	67	2	4
73	76	3	9
74	74	0	0
63	67	4	16
64	71	7	49
61	72	11	121
80	99	19	361
84	100	16	256
80	86	6	36
90	92	2	4
80	80	0	0
80	80	0	0
84	88	4	16
72	80	8	64
64	76	12	144
86	95	9	81
72	72	0	0
		115	1233

Keterangan:

X_1 = Frekuensi denyut jantung sebelum pemberian kapsul kafein.

X_2 = Frekuensi denyut jantung 60 menit sesudah pemberian kapsul kafein

d = Selisih antara frekuensi denyut jantung sebelum dan 60 menit sesudah pemberian kapsul kafein.

Paired T-test antara sebelum dan 60 menit sesudah perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.6842	19	9.21986	2.11518
	Sesudah	79.7368	19	10.67626	2.44930

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	19	.859	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-6.0526	5.46172	1.25301	-8.685	-3.420	-4.830	18	.000

Frekuensi denyut jantung antara sebelum dan 75 menit sesudah perlakuan

X_1	X_2	d	d^2
66	66	0	0
62	66	4	16
65	67	2	4
73	75	2	4
74	74	0	0
63	66	3	9
64	66	2	4
61	68	7	49
80	96	16	256
84	88	4	16
80	86	6	36
90	90	0	0
80	85	5	25
80	88	8	64
84	87	3	9
72	80	8	64
64	72	8	64
86	95	9	81
72	72	0	0
		87	701

Keterangan:

X_1 = Frekuensi denyut jantung sebelum pemberian kapsul kafein.

X_2 = Frekuensi denyut jantung 75 menit sesudah pemberian kapsul kafein.

d = Selisih antara frekuensi denyut jantung sebelum dan 75 menit sesudah pemberian kapsul kafein.

Paired T-test antara sebelum dan 75 menit sesudah perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.6842	19	9.21986	2.11518
	Sesudah	78.2632	19	10.66584	2.44691

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	19	.925	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-4.5789	4.10035	.94068	-6.555	-2.603	-4.868	18	.000

LAMPIRAN 5

DAFTAR KANDUNGAN KAFEIN DALAM MAKANAN DAN MINUMAN

Product	Serving Size	Caffeine (mg)
OTC Drugs		
NoDoz, maximum strength; Vivarin	1 tablet	200
Excedrin	2 tablets	130
NoDoz, regular strength	1 tablet	100
Anacin	2 tablets	64
Coffees		
Coffee, brewed	8 ounces	135
General Foods International Coffee, Orange Cappuccino	8 ounces	102
Coffee, instant	8 ounces	95
General Foods International Coffee, Cafe Vienna	8 ounces	90
Maxwell House Cappuccino, Mocha	8 ounces	60-65
General Foods International Coffee, Swiss Mocha	8 ounces	55
Maxwell House Cappuccino, French Vanilla or Irish Cream	8 ounces	45-50
Maxwell House Cappuccino, Amaretto	8 ounces	25-30
General Foods International Coffee, Viennese Chocolate Cafe	8 ounces	26
Maxwell House Cappuccino, decaffeinated	8 ounces	3-6
Coffee, decaffeinated	8 ounces	5
Teas		
Celestial Seasonings Iced Lemon Ginseng Tea	16-ounce bottle	100
Bigelow Raspberry Royale Tea	8 ounces	83
Tea, leaf or bag	8 ounces	50
Snapple Iced Tea, all varieties	16-ounce bottle	42
Lipton Natural Brew Iced Tea Mix, unsweetened	8 ounces	25-45
Lipton Tea	8 ounces	35-40
Lipton Iced Tea, assorted varieties	16-ounce bottle	18-40
Lipton Natural Brew Iced Tea Mix, sweetened	8 ounces	15-35
Nestea Pure Sweetened Iced Tea	16-ounce bottle	34
Tea, green	8 ounces	30

Arizona Iced Tea, assorted varieties	16-ounce bottle	15-30
Lipton Soothing Moments Blackberry	Tea 8 ounces	25
Nestea Pure Lemon Sweetened Iced Tea	16-ounce bottle	22
Tea, instant	8 ounces	15
Lipton Natural Brew Iced Tea Mix, diet	8 ounces	10-15
Lipton Natural Brew Iced Tea Mix, decaffeinated	8 ounces	< 5
Celestial Seasonings Herbal Tea, all varieties	8 ounces	0
Celestial Seasonings Herbal Iced Tea, bottled	16-ounce bottle	0
Lipton Soothing Moments Peppermint Tea	8 ounces	0
Soft Drinks		
Josta	12 ounces	58
Mountain Dew	12 ounces	55.5
Surge	12 ounces	52.5
Diet Coke	12 ounces	46.5
Coca-Cola classic	12 ounces	34.5
Dr. Pepper, regular or diet	12 ounces	42
Sunkist Orange Soda	12 ounces	42
Pepsi-Cola	12 ounces	37.5
Barqs Root Beer	12 ounces	22.5
7-UP or Diet 7-UP	12 ounces	0
Barqs Diet Root Beer	12 ounces	0
Caffeine-free Coca-Cola or Diet Coke	12 ounces	0
Caffeine-free Pepsi or Diet Pepsi	12 ounces	0
Minute Maid Orange Soda	12 ounces	0
Mug Root Beer	12 ounces	0
Sprite or Diet Sprite	12 ounces	0
Caffeinated Waters		
Java Water	1/2 liter (16.9 ounces)	125
Krank 20	1/2 liter (16.9 ounces)	100
Aqua Blast	1/2 liter (16.9 ounces)	90
Water Joe	1/2 liter (16.9 ounces)	60-70
Aqua Java	1/2 liter (16.9 ounces)	50-60

Juices

Juiced	10 ounces	60
Frozen Desserts		
Ben & Jerry's No Fat Coffee Fudge Frozen Yogurt	1 cup	85
Starbucks Coffee Ice Cream, assorted flavors	1 cup	40-60
Häagen-Dazs Coffee Ice Cream	1 cup	58
Häagen-Dazs Coffee Frozen Yogurt, fat-free	1 cup	40
Häagen-Dazs Coffee Fudge Ice Cream, low-fat	1 cup	30
Starbucks Frappuccino Bar	1 bar (2.5 ounces)	15
Healthy Choice Cappuccino Chocolate Chunk or Cappuccino Mocha Fudge Ice Cream	1 cup	8
Yogurts, one container		
Yoplait Cafe Au Lait Yogurt	6 ounces	5
Dannon Light Cappuccino Yogurt	8 ounces	< 1
Stonyfield Farm Cappuccino Yogurt	8 ounces	0
Chocolates or Candies		
Hershey's Special Dark Chocolate Bar	1 bar (1.5 ounces)	31
Perugina Milk Chocolate Bar with Cappuccino Filling	1/3 bar (1.2 ounces)	24
Hershey Bar (milk chocolate)	1 bar (1.5 ounces)	10
Coffee Nips (hard candy)	2 pieces	6
Cocoa or Hot Chocolate	8 ounces	5

RIWAYAT HIDUP

Nama : Lies R. Dhamayanthi
Nomor Pokok Mahasiswa : 0310047
Tempat dan tanggal lahir : Subang, 2 Januari 1986
Alamat : Jalan Jend. A. Yani Ruko B8 Pujasera, Subang
Riwayat Pendidikan :

- SD Yos Sudarso Subang, lulus tahun 1997
- SMP St. Aloysius Bandung, lulus tahun 2000
- SMU St. Aloysius Bandung, lulus tahun 2003
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung
2003-sekarang