

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Teh hijau (*Camellia sinensis*) menurunkan kadar glukosa darah pada mencit.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, sehingga masih perlu dilakukan penelitian lanjutan seperti:

1. Penelitian yang lebih lanjut mengenai dosis teh hijau yang optimal.
2. Penelitian tentang toksisitas teh hijau.
3. Penelitian lebih lanjut mengenai zat aktif yang terkandung di dalam teh hijau.
4. Penelitian tentang efek samping yang mungkin terjadi setelah mengonsumsi teh hijau.