

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

1. Dimensi paling dominan yang dialami perawat perempuan ruang rawat inap RSUD kota 'X' adalah dimensi *strain-based* FIW, *strain-based* WIF, dan *time-based* WIF.
2. Faktor yang memengaruhi perawat wanita ruang rawat inap RSUD kota 'X' yang mengalami *strain-based* FIW yaitu tuntutan pekerjaan rumah tangga yang terlalu besar dan lebih memilih peran ibu rumah tangga daripada sebagai perawat. Sedangkan karakteristik perawat tersebut yaitu bekerja karena alasan ekonomi dan memiliki anak lebih dari dua orang dengan usia yang masih kecil yaitu dibawah 5 tahun serta kurang dukungan dari keluarga.
3. Faktor yang memengaruhi perawat wanita ruang rawat inap RSUD kota 'X' yang mengalami *strain-based* WIF yaitu, perawat lebih memilih pekerjaan daripada peran sebagai ibu rumah tangga namun tuntutan pekerjaan terlalu besar dan kurang dukungan dari pekerjaan. Jumlah anak yang lebih dari 1 orang membuat perawat merasa lelah saat bekerja sehingga peran sebagai ibu rumah tangga menjadi terhambat.
4. Faktor yang memengaruhi perawat wanita ruang rawat inap RSUD kota 'X' yang mengalami *time-based* WIF yaitu, tuntutan pekerjaan yang mengharuskan perawat bekerja tepat waktu namun kurang dukungan dari

pekerjaan. Sedangkan karakteristik perawat tersebut yaitu perawat berada pada masa dewasa awal dan sudah bekerja selama kurang dari lima tahun.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti variabel WFC, disarankan untuk meneliti hubungan dimensi WFC dengan *performance* kerja.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mendukung yaitu dukungan dan tuntutan dilihat dari pekerjaan dan keluarga.

### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Bagi pihak rumah sakit, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menambah jumlah perawat sehingga jumlah perawat seimbang dengan kapasitas pasien.
2. Bagi Bagian Bidang Bimbingan Pendamping Pelanggan dapat memberikan pelatihan atau seminar kepada perawat wanita ruang rawat inap RSUD kota 'X' mengenai *time management* agar perawat dapat membagi waktu sebagai ibu rumah tangga dan perawat.
3. Sebagai acuan untuk melakukan *training stress management*. Stress management dilaksanakan untuk mengurangi ketegangan pada perawat sehingga mengurangi ketegangan (*strain*) yang menyebabkan konflik pada perawat.