

## **LAMPIRAN 1**

### **PERHITUNGAN BESAR SAMPEL**

Besar sample ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% menggunakan formulasi Sukhatme dan Sukhatme dengan rumus:

$$(t-1)(r-1) = 15$$

$$(2-1)(r-1) = 15$$

$$(r-1) = 15$$

$$r = 16$$

t = treatment/perlakuan pada penelitian = 2 (sistol dan diastol)

r = replication/pengulangan/N

## LAMPIRAN 2

### DATA SUBJEK PENELITIAN

#### Subjek Penelitian 1

Umur : 19 tahun  
Tinggi / Berat Badan : 162 cm/60 Kg  
Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHg)	116/78	134/86
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHg)	116/78	130/84

#### Subjek Penelitian 2

Umur : 19 tahun  
Tinggi / Berat Badan : 156 cm/41 Kg  
Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	94/64	110/74
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	94/64	108/72

#### Subjek Penelitian 3

Umur : 22 tahun  
Tinggi / Berat Badan : 160 cm/48 Kg  
Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	108/70	130/82
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	108/70	126/80

#### Subjek Penelitian 4

Umur : 20 tahun  
Tinggi / Berat Badan : 158 cm/46 Kg  
Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/70	126/78
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/70	122/76

**Subjek Penelitian 5**

Umur : 20 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 157 cm/42 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	108/70	126/76
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	108/70	120/74

**Subjek Penelitian 6**

Umur : 22 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 158 cm/45 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/68	122/78
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/68	118/74

**Subjek Penelitian 7**

Umur : 22 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 161 cm/50 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/68	128/78
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/68	122/76

**Subjek Penelitian 8**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 155 cm/46 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	118/78	138/88
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	118/78	134/86

**Subjek Penelitian 9**

Umur : 22 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 160 cm/52 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/72	128/82
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/72	124/80

**Subjek Penelitian 10**

Umur : 19 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 156 cm/45 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/68	126/80
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	110/68	122/78

**Subjek Penelitian 11**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 162 cm/55 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	114/72	132/82
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	114/72	126/78

**Subjek Penelitian 12**

Umur : 22 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 168 cm/48 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	96/64	114/74
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	96/64	110/70

**Subjek Penelitian 13**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 163 cm/57 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	114/74	134/82
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	114/74	130/80

**Subjek Penelitian 14**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 165 cm/53 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	102/64	120/74
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	102/64	118/72

**Subjek Penelitian 15**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 162 cm/53 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	104/64	122/72
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	104/64	118/70

**Subjek Penelitian 16**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 160 cm/50 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	100/60	118/70
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	100/60	114/68

**Subjek Penelitian 17**

Umur : 22 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 154 cm/47 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	102/60	120/68
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	102/60	116/66

**Subjek Penelitian 18**

Umur : 20 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 158 cm/55 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	112/70	130/80
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	112/70	124/76

**Subjek Penelitian 19**

Umur : 20 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 157 cm/50 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/66	124/76
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	106/66	120/74

**Subjek Penelitian 20**

Umur : 21 tahun  
 Tinggi / Berat Badan : 163 cm/59 Kg  
 Sebelum Perlakuan :

	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	100/64	114/72
Setelah Perlakuan :		
	Normal	Dengan cold pressor test
TD (mmHG)	100/64	112/70

## LAMPIRAN 3 ANALISIS DATA

### T-Test Sistol

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kenaikan sistol sebelum makan pisang	18.0000	20	1.94666	.43529
	Kenaikan sistol sesudah makan pisang	13.9000	20	1.77408	.39670

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kenaikan sistol sebelum makan pisang & Kenaikan sistol sesudah makan pisang	20	.792	.000

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kenaikan sistol sebelum makan pisang - Kenaikan sistol sesudah makan pisang	4.10000	1.20961	.27048	3.53388	4.66612	15.158	19	.000

## T-Test Diastol

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kenaikan diastol sebelum makan pisang	9.5000	20	1.27733	.28562
	Kenaikan diastol sesudah makan pisang	7.1000	20	1.37267	.30694

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kenaikan diastol sebelum makan pisang & Kenaikan diastol sesudah makan pisang	20	.810	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kenaikan diastol sebelum makan pisang - Kenaikan diastol sesudah makan pisang	2.40000	.82078	.18353	2.01586	2.78414	13.077	19	.000



## **LAMPIRAN 4**

### **BLANKO SURAT PERSETUJUAN**

#### **SURAT PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :  
Usia :  
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Megawati Rusli, yang bertempat di Laboratorium Ilmu Faal FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

( )

#### **SURAT PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :  
Usia :  
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Megawati Rusli, yang bertempat di Laboratorium Ilmu Faal FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

( )

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Megawati Rusli  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0310029  
Tempat dan tanggal lahir : Samarinda, 25 Juni 1985  
Alamat : Jalan Pangeran Antasari No. 148, Samarinda  
Riwayat Pendidikan :

- SD Katholik I W. R. Supratman Samarinda, lulus tahun 1997
- SMPN I Samarinda, lulus tahun 2000
- SMUN I Samarinda, lulus tahun 2003
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung 2003-sekarang