

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik gambaran umum mengenai *subjective well-being* antara ibu dan bapak yang memiliki anak *down syndrome*, yaitu sebagai berikut :

- 1) Tidak terdapat perbedaan antara *subjective well-being* pada kelompok ibu dan kelompok bapak. Dengan kata lain, kehadiran anak *down syndrome* di dalam keluarga tidak mempengaruhi *subjective well-being* ibu dan bapak.
- 2) Pada aspek-aspek *subjective well-being* pada kelompok ibu dan bapak juga tidak terdapat perbedaan.
- 3) Hasil tabulasi silang antara aspek-aspek *subjective well-being* dan faktor sosiodemografi (usia, pendidikan, dan pekerjaan) menunjukkan penyebaran presentase yang tidak berfokus, artinya *subjective well-being* yang tinggi dapat dijumpai pada ibu dan bapak dewasa madya begitupula ibu dan bapak dewasa awal, seperti itu pula pada faktor sosiodemografi yang lainnya.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoretis**

Dengan adanya keterbatasan penelitian ini maka peneliti memberi saran bagi peneliti lain yang tertarik melakukan penelitian serupa, yaitu sebaiknya menggali data sosiodemografi yang lebih kaya dan bersumber dari kehidupan responden. Selain itu memperbanyak ukuran sample sehingga dapat memperoleh gambaran yang lebih universal tentang masalah ini.

### **5.2.2. Saran Praktis**

Bagi Yayasan POTADS Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan gambaran sebagai bahan pertimbangan intervensi atau bentuk-bentuk kegiatan (seperti penyuluhan, *workshop*, dan sebagainya) bagi para anggota yayasan tersebut agar ibu dan bapak yang memiliki anak *down syndrome* dapat lebih meningkatkan *subjective well-being* mereka.