

BAB V

Simpulan dan Saran

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan hasil yang dilakukan pada 51 wartawan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan mengenai *Hardiness* pada PT “X” di Jakarta, yaitu:

- 1) Sebagian besar wartawan di perusahaan “X” Jakarta memiliki *Hardiness* tinggi. Artinya, sebagian besar wartawan yang bekerja di perusahaan “X” Jakarta memiliki kemampuan untuk bertahan serta mengubah kesulitan yang ada menjadi kesempatan untuk mengembangkan diri.
- 2) Wartawan dengan *hardiness* yang tinggi beriringan dengan *Attitudes* yang tinggi. Artinya, wartawan yang memiliki *Attitudes* tinggi maka seseorang tersebut memiliki *hardiness* pada dirinya. Sedangkan wartawan yang memiliki *hardiness* rendah beriringan dengan *Attitudes* yang rendah. Artinya, wartawan yang memiliki *Attitudes* rendah maka seseorang tersebut memiliki *hardiness* rendah pada dirinya.
- 3) Hasil tabulasi antara *hardiness* dengan *Skills* (*transformational coping* dan *social support*) menunjukkan adanya keterikatan. Hal ini membuktikan bahwa wartawan yang memiliki *attitudes* tinggi cenderung menghasilkan *transformational coping* dan *social support* yang tinggi.

- 4) Hasil tabulasi silang antara *hardiness* dengan data sosiodemografi menunjukkan persentase yang cenderung berkaitan. Artinya, wartawan yang memiliki *hardiness* tinggi dapat dijumpai pada wartawan yang laki-laki, wartawan yang belum menikah, berlatarbelakang pendidikan sarjana dengan bidang pendidikan yang berhubungan dengan pekerjaan wartawan, wartawan yang memiliki rentang usia 26-30 tahun, dan wartawan yang memiliki masa kerja 6-9 tahun.
- 5) Ada hubungan antara usia dengan *hardiness*. Artinya, semakin tinggi usia seseorang maka semakin *hardiness*. Selain usia, ada juga hubungan antara masa kerja dengan *hardiness* . Artinya, semakin lama seseorang bekerja dibidangtersebut semakin *hardiness*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberi manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran teoretis

Dengan adanya keterbatasan penelitian ini maka peneliti memberi saran bagi peneliti lain yang tertarik melakukan penelitian serupa, yaitu sebaiknya menggali data sosiodemografi yang lebih kaya dan bersumber dari kehidupan responden. Selain itu memperbanyak ukuran sampel sehingga dapat memperoleh gambaran yang lebih universal tentang masalah ini.

5.2.2 Saran praktis

- 1) Bagi perusahaan PT “X” Jakarta, khususnya bagian *news*, dapat memberikan fasilitas *group counseling* sebagai sarana membagi pengalaman antara wartawan satu dengan yang lainnya agar yang belum memiliki *hardiness* bisa belajar dari yang sudah memiliki *hardiness* tinggi.
- 2) Bagian HRD dapat menyediakan program seperti *training* agar wartawan di PT “X” yang memiliki *hardiness* tinggi dapat memertahankan *hardiness* yang tinggi. *Training* yang di berikan mengarahkan supaya wartawan lebih mengeluarkan *energy* yang dimiliki sehingga setiap wartawan dalam melakukan pekerjaan di situasi yang menekan wartawan tersebut dapat bertahan menghadapinya dan memanfaatkan situasi tersebut menjadi suatu kesempatan untuk mereka berkembang.