

DAFTAR PUSTAKA

- Diana Diahwati.** 2001. *Serba-Serbi Manfaat dan Gangguan Tidur*. Bandung: penerbit CV. Pionir Jaya. 40-53, 152-154
- Ganong, W. F.** 1999. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 17. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran EGC. 187, 190-191, 193
- Guyton, A.C.** 1993. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 7. bagian II. Jakarta : EGC. 409-410.
- Harsono.** 1999. *Buku Ajar Neurologi Klinis*. Edisi 1. Gajah Mada University Press. Yogyakarta. 9
- Http: // www.Google.com search?q=kelitian&hl=en&start=30&sa=N ; 2002.*
- Http: // www.Handoko.net Keluarga.org/kurang_tidur.shtml ; 1999.*
- Http: // www.Vision.net.id newsdetail.php.?var=465 ; 2001.*
- Melfiawati Setio.** 1994. *Buku Saku Psikiatri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 333-346
- Priguna Sidharta.** 1999. *Tata Pemeriksaan Klinis dalam Neurologi*. Jakarta: penerbit Dian Rakyat. 538-541, 560.
- Sahelian, R.** 2001. *Obat Tidur Alami*. Jakarta: penerbit Prestasi Pustaka. 66-67, 73, 91-93