

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, akan dipaparkan interpretasi dan analisis kesimpulan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *Psychological Well-Being* (PWB) pada *single parent* wanita di kelurahan “X” kota Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Single parent* wanita di kelurahan “X” kota Bandung memiliki derajat *Psychological Well Being* yang tergolong tinggi.
2. Dimensi dari *Psychological Well Being* pada *single parent* wanita di kelurahan “X” kota Bandung yang tergolong tinggi didominasi oleh dimensi *Purpose In Life, Autonomy, dan Environmental Mastery*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar bisa membandingkan antara *single parent* wanita dengan *single parent* laki-laki.

2. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar dapat mengaitkan faktor sosiodemografis pada PWB dengan tipe-tipe kepribadian.

5.2.2. Saran Praktis

1. Kepada *single parent* wanita dikelurahan “X” kota Bandung, peneliti menyarankan agar tetap optimis dan fokus mengerjakan apa yang telah dikerjakannya saat ini untuk anak dan keluarganya.