

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat Psychological Well-Being pada guru honorer sekolah dasar negeri di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode cluster sampling, yaitu teknik memilih sampel dari kelompok- kelompok unit-unit yang kecil atau klaster. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif, dengan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 230 orang guru honorer.*

*Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari alat ukur asli yaitu The Ryff Scale of Psychological Well-Being (SPWB,1989) dan diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia oleh Didi Mardiansyah.,S.Psi (2012) yang kemudian dimodifikasi oleh peneliti. Alat ukur ini terdiri dari 65 item. Alat ukur ini memiliki nilai validitas berkisar antara 0,368 sampai 0,772 dan nilai reliabilitas yaitu 0,955.*

*Berdasarkan hasil penelitian data secara statistik, didapat sebanyak 64,35% responden memiliki Psychological Well-Being yang tergolong tinggi dan 35,65% responden memiliki Psychological Well-Being yang tergolong rendah. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa, maka peneliti memberikan saran untuk meneliti kontribusi faktor demografis dan faktor dukungan sosial terhadap psychological well-being.*

## **ABSTRAK**

*The research was determined of Psychological Well-Being degree in public elementary school temporary teacher in Bandung. The sample was chosen by using cluster sampling method, the technique was used a sample of groups of small units or cluster. This research used a descriptive method, with the number of samples amount 230 honorary teacher.*

*Measuring instruments that used is a translation from the original Ryff Scale of Psychological Well-Being (SPWB,1989) and translated into Indonesian by Didi Mardiansyah., S.Psi (2012) the modified by the researcher. This measure consists of 65 items. This measure has a validity value from 0,368 – 0,772 and the reliability value is 0,955.*

*Based on results of statistical data, obtained as much as 64,35% of respondent have a high Psychological Well-Being degree and 35,65% of respondents have a low Psychological Well-Being degree. For the further research, the researcher suggested to examine the contribution of demographic factor and factor of social support on psychological well-being.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN . . . . .	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN . . . . .	iii
ABSTRAK . . . . .	iv
ABSTRACT . . . . .	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN . . . . .	xvii

## BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10

1.3.1. Maksud Penelitian.....	10
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	11
1.5. Kerangka Pemikiran.....	11
1.6. Asumsi Penelitian.....	24

## **BAB II TINJAUAN TEORI**

2.1. Teori <i>Psychological Well-Being</i> .....	25
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	25
2.1.2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	26
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	30
2.2. Guru Honorer.....	34
2.2.1. Definisi Guru Honorer .....	34
2.2.2. Peran dan Tugas Guru.....	34
2.3. Teori Perkembangan .....	36
2.3.1. Masa Dewasa Awal .....	36

2.3.2. Masa Dewasa Madya .....	36
--------------------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Rancangan Penelitian.....	38
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	39
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
3.3.1. Variabel Penelitian.....	39
3.3.2. Definisi Konseptual.....	39
3.3.3. Definisi Operasional.....	39
3.4. Alat Ukur.....	41
3.4.1. Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	41
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	44
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur.....	45
3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.5. Populasi, Karakteristik Sampel, Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.5.1. Populasi.....	48
3.5.2. Karakteristik Sampel.....	48

3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.6. Teknik Analisis Data.....	48

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Umum Responden .....	50
4.1.1. Berdasarkan Usia.....	50
4.1.2. Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
4.1.3. Berdasarkan Pendidikan .....	51
4.1.4. Berdasarkan Status Marital .....	52
4.1.5. Berdasarkan Lama Kerja .....	53
4.1.6. Berdasarkan Dukungan Sosial .....	53
4.2. Hasil Penelitian .....	54
4.2.1 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Responden dan Dimensinya..	54
4.3. Pembahasan .....	56

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	63
5.2. Saran .....	64
5.2.1. Saran Teoritis .....	64

5.2.2. Saran Praktis .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Gambaran Alat Ukur .....	41
Tabel 3.3	Skor Penelitian Jawaban .....	43
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan .....	51
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital .....	52
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	53
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Sosial .....	53
Tabel 4.7	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Responden .....	54
Tabel 4.8	Gambaran Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Responden .....	55
Tabel 6.1	Tabulasi Silang Antara <i>Psychological Well-Being</i> Dengan <i>Self-Acceptance</i>	
Tabel 6.2	Tabulasi Silang Antara <i>Psychological Well-Being</i> Dengan <i>Purpose In Life</i>	
Tabel 6.3	Tabulasi Silang Antara <i>Psychological Well-Being</i> Dengan <i>Personal Growth</i>	



Tabel 6.4 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan *Enviromental Mastery*

Tabel 6.5 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan *Positive Relation With Others*

Tabel 6.6 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan *Autonomy*

Tabel 7.1 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Usia

Tabel 7.2 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Jenis Kelamin

Tabel 7.3 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Pendidikan

Tabel 7.4 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Status Marital

Tabel 7.5 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Lama Kerja

Tabel 7.6 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Dukungan Sosial

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir .....	23
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

Lampiran 2 Kuesioner Data Penunjang

Lampiran 3 Kuesioner *Psychological Well-Being*

Lampiran 4 Data *Psychological Well-Being*

Lampiran 5 Skor Masing-Masing Dimensi *Psychological Well-Being*

Lampiran 6 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Dimensi

Lampiran 7 Tabulasi Silang Antara *Psychological Well-Being* Dengan Faktor Yang Memengaruhi

Lampiran 8 Hasil Validitas Alat Ukur

Lampiran 9 Hasil Reliabilitas Alat Ukur