

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

1. Faktor penyebab diabetes melitus tipe 2 (DMTTI) pada usia lanjut disebabkan beberapa **hal** yaitu : obesitas, aktifitas fisis berkurang, kurangnya massa otot, penyakit penyerta, penggunaan obat-obat, penurunan sekresi insulin dan resistensi insulin.
2. Pengobatan untuk penderita diabetes melitus usia lanjut memerlukan perhatian yang cermat dan dapat dibagi menjadi pengobatan dasar dan pengobatan agresif.
3. Empat dasar modalitas terapi diabetes melitus usia lanjut yaitu diet, latihan, pemakaian OHO dan pengaturan insulin.
4. Obat golongan sulfonilurea **pada** pasien diabetes melitus usia lanjut yang digunakan adalah sulfonilurea dengan waktu **paruh** pendek, sulfonilurea dengan waktu paruh panjang sebaiknya dihindari.
5. Kriteria diabetes melitus **untuk** pasien usia lanjut kadar glukosa **darah** lebih tinggi dari biasa (puasa < 150 mg/dl dan post prandial < 200 mg/dl). Mengacu pada batasan kriteria pengendalian sedang, mengingat sifat-sifat khusus pasien usia lanjut dan untuk mencegah kemungkinantimbulnya hipoglikemi.

4.2 Saran

1. Diabetes melitus adalah penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup, sehingga diharapkan yang berperan dalam pengelolaannya tidak hanya dokter, perawat dan ahli gizi, tetapi lebih penting lagi keikutsertaan pasien sendiri dan keluarganya.
2. Waspada terhadap gejala hipoglikemi , oleh karena itu dalam terapi baik terapi diet, latihan, OHO maupun insulin harus lebih hati-hati dan terkontrol dengan baik.

3. Dalam mengelola diabetes melitus pada usia lanjut harus lebih terkontrol sehingga para pasien diabetes melitus pada usia lanjut dapat lebih dini didiagnosis dan dikelola secara optimal. Dengan demikian mereka bisa hidup normal seperti orang-orang yang sehat.