

DAFTAR PUSTAKA

- Anonimus, 2006. *Mekanisme tidur*. <http://www.nutracare.com>, 11 Mei 2006.
- Anonimus, 2006. *Valeriana officinalis L.* <http://www.ftp.ui.edu.pdf>, 11 Mei 2006.
- Anonimus, 2006, Phenobarbital. <http://www.erowid.org>, 30 Desember 2006
- Arief Hariana. 2005. *Tumuhan Obat dan Khasiatnya seri 2*. Jakarta: Penebar Swadaya. h. 58-59, 63.
- Benbadis, Selim R., Rielo, Diego, 2006. *EEG atlas : normal sleep EEG-rapid eye movement sleep*. <http://www.emedicine.com>, 17 November 2006
- Beny Atmadja, 2002. Fisiologi tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha vol.1 no.2*: h.98-101.
- Depkes RI, 1995. *Farmacope Indonesia Edisi IV*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. h.9.
- Depkes RI, 2000. *Acuan Sediaan Herbal edisi pertama*. Jakarta: Bakti Husada. h.16-18.
- DiPiro, Joseph T., Talbert, Robert L., Yee, Gary C., Matzke, Gary R., Wells, Barbara G., Posey, L. Michael, 1995. *Pharmacotherapy, A Pathophysiologic Approach Vol.II, 6th ed.* Mc Graw Hill.
- Ganong, William F., 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 20*. Jakarta: M. Djauhari Widjajakusumah, ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC.h. 189-195.
- Green, Rob, 2006. *Toxicity, benzodiazepine*. <http://www.emedicine.com>, 2 Januari 2007.
- Guyton, Arthur C., Hall, John E., 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 9*. Jakarta: Irawati Setiawan, ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. h. 945-951
- Hadley, Susan, Petry, Judith J., 2003. *Valerian*. <http://www.aafp.org>, 17 November 2006.
- Kemas Ali Hanafiah, 2006. *Dasar-Dasar Statistika*. Jakarta: PT. Raya Grafindo Persada. h. 257-262.
- L. Gunawan, 2001. *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius. h.7-12.

- Loka Purnomo, Lusiana Darsono, Slamet Santosa, 2004. Efektivitas infusa kayu ules (*Helicteres isora* L.) sebagai obat hipnotik sedatif. *Jurnal Kedokteran Maranatha vol.3 no.2:95-108*.
- Mahar Mardjono, Priguna Sidartha, 2003. *Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta: Dian Rakyat.h. 183-189.
- Maycek, Mary J., Harvey, Richard A., Champe, Pamela C., 2001. *Farmakologi Ulasan Bergambar edisi 2*. Jakarta: Huriawati Hartanto, ed. Widya Medika.h. 89-98.
- Meta Sinta Sari W., Tony Handoko, 2004. Hipnotik sedatif dan alkohol. Dalam: Sulistia G. Ganiswarna, ed.: *Farmakologi dan terapi* edisi 4. Jakarta: Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. h. 124-143.
- Navarrete, A., Avula B., Choi, Y. W., Khan, A. I., 2006. *Chemical fingerprinting of valeriana species: simultaneous determination of valerenic acids, flavonoids, and phenylpropanoids using liquid chromatography with ultraviolet detection*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>, 13 Juli 2006
- Ochoa, Juan G., 2006. *Antiepileptic drugs: an overview*. <http://emedicine.com>, 2 Januari 2007
- Paget G.E., Barnes J.M. 1964. Toxicity Test. In Laurence D.R., Bacharach A.L. eds. *Evaluation of drug activitie: pharmacometrics*. Volume 1. London Academic Press.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia, 1999. *Buku Ajar Neurologi Klinis* edisi 1, Yogyakarta: Harsono, ed. Universitas Gajah Mada.h. 9-10.
- Rafknoledge, 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Alex Media Komputerindo.h.1-37.
- S. M. Lumbantobing, 2004. *Gangguan Tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.h. 6-16.
- Sylvia D. Elvira., 2005. *Tidur bukan hal yang mudah*. <http://www.kompas.com>, 15 Agustus 2006.
- Tan Hoan Tjay, Kirana Rahardja, 2001. *Obat-Obat Penting : Khasiat, Penggunaan, Efek Sampingnya*. Jakarta.
- Trevor, Anthony J., Way, Walter L., 2002. Obat Sedatif-Hipnotik. Dalam: Katzung, Bertram G., ed. *Farmakologi Dasar dan Klinik* Buku 2, edisi 8. Jakarta: Penerbit Salemba Medika. h. 25-53.

Wikipedia, 2006. *Valerian (plant)*. <http://en.wikipedia.org>, 17 November 2006.

World Health Organization, 1999. *WHO monographs on selected medicinal plants vol.1*, Geneva: p. 268-276.