

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Kesimpulan Umum**

Akar Valerian (*Valeriana radix*) mempunyai efek hipnotik sedatif

##### **5.1.2 Kesimpulan Khusus**

- Infusa akar Valerian pada kelompok uji tidak mempercepat waktu mula tidur.
- Infusa akar Valerian pada kelompok uji memperpanjang waktu lama tidur, yaitu:
  - ✓ Infusa akar Valerian dosis 0,325 g/kg BB mencit mempunyai waktu lama tidur yang setara dengan Diazepam dosis 1,3 mg/kg BB mencit ( $p > 0,05$ ).
  - ✓ Infusa akar Valerian dosis 0,65 g/kg BB mencit memiliki waktu lama tidur yang lebih panjang daripada Diazepam dosis 1,3 mg/kg BB mencit ( $p < 0,05$ ).
  - ✓ Infusa akar Valerian dosis 1,3 g/kg BB mencit juga memiliki waktu lama tidur yang lebih panjang daripada Diazepam dosis 1,3 mg/kg BB mencit ( $p < 0,01$ ).

## 5.2 Saran

Melakukan penelitian lanjutan mengenai akar Valerian yang memiliki efek hipnotik sedatif, yaitu :

- Penelitian menggunakan bentuk sediaan galenik lain.
- Penelitian menggunakan metode penelitian lain tanpa induksi.
- Penelitian menggunakan hewan coba lain.
- Penelitian uji toksisitas akar Valerian.