

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Stroke atau peredaran darah di otak, merupakan penyakit yang paling banyak menyebabkan cacat pada kelompok usia diatas 45 tahun. Stroke memerlukan pelaksanaan yang intensif. Namun, perlu diakui bahwa biaya untuk memperoleh pelayanan kesehatan saat ini semakin besar. Untuk itu diupayakan suatu jalan keluar yang dapat dipertanggungjawabkan. Pengobatan dengan akupuntur atau tusuk jarum dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengobati stroke.

Akupuntur dapat memberikan efek yang lebih baik pada pasien penderita stroke. Efek pengobatannya dapat dicapai dalam waktu singkat. Peralatan yang digunakan sangatlah sederhana, sehingga biaya pengobatan tidak terlalu mahal. Selain itu, bila dilakukan oleh seorang ahli akupuntur, maka cara pengobatannya memberikan hasil yang maksimal.

5.2. Saran

5.2.1 Saran untuk Akupunturis :

- Diharapkan lebih mensosialisasikan pengobatan akupuntur kepada masyarakat luas. Dengan demikian, praktek akupuntur semakin populer dan diterima oleh masyarakat sebagai upaya penyembuhan alternatif yang dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah.
- Akupuntur akan menjadi upaya penyembuhan alternatif yang ilmiah bila para ah i akupuntur mengerti pula pengetahuan-pngetahuan lain, misalnya, fisiologi (ilmu faal tubuli), anatomi (ilmu urai tubuh), patologi (ilmu tentang penyakit), etiologi (ilmu tentang sebab penyakit), farmakology alur meridian, kanal dan kolatetal, fenomena organ, stimuloterapi, reflexo-terapi, fragonosis dan diagnosis.
- Untuk menghadapi era globalisasi, perlu ditingkatkan mutu dan kualitas para akupunturis di Indonesi dengan diadakannya sarana dan

prasarana pendidikan yang berkualitas yang setingkat dengan Fakultas Kedokteran.

5.2.2. Saran untuk Klinik Akupuntur

- Diharapkan biaya pengobatan dapat diringankan , supaya masyarakat kalangan bawah dapat memperoleh pelayanan pengobatan akupuntur.
- Sterilitas alat yang digunakan dalam pengobatan akupuntur, mohon tetap dijaga.

5.2.3. Saran untuk Masyarakat/Umum :

Dalam rangka usaha untuk memasyarakatkan pelayanan kesehatan yang utuh, maka pemanfaatan pengobatan akupuntur adalah sangat efektif dan efisien.

Penyembuhan alternatif yang sudah dipertanggung jawabkan manfaat dan kernerannya perlu terus ditingkatkan dan dikembangkan untuk digunakan dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal bagi masyarakat.

Bagi peneliti selanjutnya yang akan mempelajari manfaat akupuntur terhadap suatu penyakit, akan lebih baik jika mendalami terlebih dahulu tentang ilmu akupuntur dalam terapi.