

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Belimbing menurunkan tekanan darah pada 12 orang mahasiswi FK UKM dari 108,0/76,7 mmHg menjadi 98,7/72,3 mmHg.

#### **5.2. Saran**

Belimbing dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Selanjutnya perlu dibuat penelitian lebih lanjut terhadap penderita hipertensi dengan dosis yang tepat.