

## ABSTRAK

### PENGARUH BELIMBING (*Averrhoa carambola* Linn.) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Dine Rinjani Ediani, 2002. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF  
Pembimbing II : DR. Iwan Budiman, dr., MS, AIF

**Latar belakang** ; Di Indonesia banyak buah-buahan yang mempunyai berbagai efek terapi atau pengobatan pada berbagai macam penyakit, salah satunya adalah belimbing. Belimbing telah lama diketahui sebagai buah yang dapat menurunkan tekanan darah.

**Tujuan** ; Ingin mengetahui pengaruh belimbing terhadap penurunan tekanan darah normal pada wanita dewasa.

**Metode** ; Pada 12 mahasiswi FK-UKM yang berumur 22-27 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah pada posisi duduk dengan cara gabungan sebelum dan sesudah minum 200 gram belimbing. Analisis data memakai uji 't' berpasangan dengan  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil** ; Tekanan darah setelah minum 200 gram belimbing sebesar 98,7/72,3 mmHg lebih rendah daripada sebelum minum belimbing sebesar 108,0/76,7 mmHg ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan** ; Belimbing menurunkan tekanan darah pada mahasiswi FK-UKM.

**Saran** ; Belimbing dapat dijadikan obat alternatif awal dalam mengatasi tekanan darah tinggi. Perlu penyelidikan lebih lanjut penggunaan belimbing pada pasien yang menderita hipertensi.

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF STAR FRUIT (*Averrhoa carambola* Linn.) ON BLOOD PRESSURE IN FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE**

Dine Rinjani Ediani, 2002. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF  
Tutor II : DR. Iwan Budiman, dr., MS, AIF

**Background** ; *In Indonesia there are so many fruits which have therapeutic effect on many kind of disease, such as star fruit. Long time ago star fruit has been know as fruit that can lower blood pressure.*

**Objectives** ; *This study was to know the effect of star-fruit on female with normal blood pressure.*

**Methods** ; *Twelve students of FK-UKM with age 22 to 27 were measured their blood pressure in sitting position with palpation-auscultation methods after and before drank 200 grams star fruit. Data analysis used paired "Student t" test with  $\alpha = 0,05$ .*

**Results** ; *The blood pressure after drank star fruit was 98,7/72,3 mmHg lower than the blood pressure before drank star fruit was 108,0/76,7 mmHg ( $p < 0,05$ ).*

**Conclusions** ; *Star fruit lowered blood pressure on twelve students of FK-UKM.*

**Recommendations** ; *Star fruit can be recommended as an alternative medicine for hypertension. It is needed the further investigation for the used of star fruit on patient with hypertension.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	1
1.3. Maksud dan Tujuan.....	1
1.4. Kegunaan Penelitian.....	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6. Metode Penelitian.....	2
1.7. Lokasi dan Waktu.....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tekanan Darah.....	3
2.1.1. Faktor Utama Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	4
2.1.2. Faktor Tambahan Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
2.1.3. Cara-cara Pengukuran Tekanan Darah.....	11
2.1.4. Hipertensi.....	13
2.2. Belimbing.....	16
2.3. Pengaruh Belimbing terhadap Tekanan Darah.....	20
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Subjek Penelitian.....	22
3.2. Alat dan Bahan.....	22
3.3. Metode Penelitian.....	22
3.3.1. Variabel Perlakuan dan Variabel Respon.....	22
3.3.2. Prosedur Penelitian.....	22

<b>BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b>	
4.1. Hasil Dan Pembahasan.....	25
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan.....	28
5.2. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	32
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah berdasarkan tekanan diastol.....	15
Tabel 2.2. Klasifikasi tekanan darah berdasarkan tekanan sistol.....	16
Tabel 2.3. Nama Latin, Sinonim, Nama Daerah, dan Nama Asing Belimbing.....	17
Tabel 2.4. Kandungan Kimia Belimbing.....	19
Tabel 4.1. Hasil Pengukuran Tekanan Darah sistol Sebelum dan Setelah Minum Jus Belimbing.....	26
Tabel 4.2. Hasil Pengukuran Tekanan Darah diastol Sebelum dan Setelah Minum Jus Belimbing.....	27

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1. Pengaruh Belimbing Terhadap Tekanan Darah.....	20
---	----

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 2.1 Tekanan Darah Berbagai Usia, Jenis Kelamin, dan rata-rata Siang dan Malam Hari.....	9
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Persetujuan.....	32
Data Subjek Penelitian.....	38