

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Lumbago atau nyeri pinggang, bukan lagi hal yang aneh. Keluhan ini hampir setiap hari dijumpai di tempat praktek dokter. Lumbago atau nyeri pinggang memerlukan penatalaksanaan yang intensif. Namun, perlu diakui bahwa biaya untuk memperoleh pelayanan kesehatan saat ini semakin hari semakin besar. Untuk itu diupayakanlah suatu jalan keluar yang dapat dipertanggungjawabkan. Pengobatan dengan akupunktur atau tusuk jarum dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengobati lumbago atau nyeri pinggang.

Akupunktur dapat memberikan efek yang lebih baik pada pasien penderita lumbago atau nyeri pinggang. Efek pengobatannya dapat dicapai dalam waktu singkat. Peralatan yang digunakan sangatlah sederhana, sehingga biaya pengobatan tidak terlalu mahal. Selain itu, bila dilakukan oleh seorang ahli akupunktur, maka cara pengobatan hampir tidak ada efek samping.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Akupunkturis :

- Harap lebih mensosialisasikan pengobatan akupunktur kepada masyarakat luas. Dengan demikian, praktek akupunktur semakin populer dan diterima oleh masyarakat sebagai upaya penyembuhan alternatif yang dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah.
- Akupunktur akan menjadi upaya penyembuhan alternatif yang ilmiah bila para ahli akupunktur mengerti pula pengetahuan-pengetahuan lain, misalnya fisiologi (ilmu faal tubuh), anatomi (ilmu urai tubuh), patologi (ilmu tentang penyakit), etiologi (ilmu tentang sebab penyakit),

farmakologi, alur meridian, kanal, dan kolateral, fenomena organ, stimulotherapy, reflexo – therapy, prognosis, dan diagnosis.

- Pengobatan yang mempertimbangkan pengaruh musim, tempat, lingkungan, dan keadaan individu dapat menghasilkan efek terapi yang lebih baik.
- Untuk menghadapi era globalisasi, perlu ditingkatkan mutu dan kualitas para akupunktur di Indonesia dengan diadakannya sarana dan prasarana pendidikan yang berkualitas yang setingkat dengan fakultas kedokteran.

5.2.2 Saran Untuk Klinik Akupunktur :

- Biaya pengobatan harap diringankan, supaya masyarakat kalangan bawah juga dapat memperoleh pelayanan pengobatan alternatif ini.
- Waktu tunggu berobat harap dipersingkat, misalnya dengan menambah jumlah sarana dan prasarana.
- Sterilitas alat yang digunakan dalam pengobatan akupunktur, mohon tetap dijaga.

5.2.3 Saran Untuk Masyarakat/Umum :

- Dalam rangka usaha memasyarakatkan pelayanan kesehatan yang utuh, maka pemanfaatan pengobatan akupunktur adalah sangat efektif dan efisien.
- Penyembuhan alternatif yang sudah dapat dipertanggungjawabkan manfaat dan keamanannya perlu terus ditingkatkan dan dikembangkan untuk digunakan dalam mewujudkan derajat yang optimal bagi masyarakat.

- Walaupun dunia pengobatan barat sudah mencapai kemajuan yang mengagumkan dan pengobatan timur sudah populer, namun tetaplah mencegah timbulnya penyakit lebih baik daripada mengobati.
- Bagi peneliti selanjutnya yang akan mempelajari pengaruh akupunktur terhadap suatu penyakit, akan lebih baik jika mendalami terlebih dahulu tentang ilmu akupunktur dalam terapi.