

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *Adult Attachment Styles* pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran di Universitas “X” Kota Bandung, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran di Universitas “X” Kota Bandung menunjukkan *Adult Attachment Styles* yang berbeda-beda. Sebagian besar mahasiswa menunjukkan tipe *Avoidant*, kemudian tipe *Secure*, tipe *Anxious* dan tipe *Fearful*.
2. Mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran di Universitas “X” Kota Bandung dengan tipe *Avoidant* cenderung terkait dengan faktor jenis kelamin, lama berpacaran, pengalaman berpacaran sebelumnya, penghayatan hubungan dengan pasangan, penghayatan hubungan dengan orang tua, kedekatan dengan orang tua, kedekatan dengan figur signifikan lain dan pengalaman signifikan dengan orang tua.
3. Mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran di Universitas “X” Kota Bandung dengan tipe *Secure* cenderung terkait dengan faktor jenis kelamin, lama berpacaran, pengalaman berpacaran sebelumnya, penghayatan hubungan dengan pasangan, penghayatan hubungan dengan orang tua, kedekatan dengan orang tua, kedekatan dengan figur signifikan lain, pengalaman signifikan

dengan orang tua dan dampak pengalaman signifikan tersebut pada hubungan dengan pasangan.

4. Mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran di Universitas “X” Kota Bandung dengan tipe *Anxious* cenderung terkait dengan faktor jenis kelamin, lama berpacaran, pengalaman berpacaran sebelumnya, penghayatan hubungan dengan pasangan, penghayatan hubungan dengan orang tua, kedekatan dengan orang tua, kedekatan dengan figur signifikan lain dan pengalaman signifikan dengan orang tua.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti lain agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh hubungan relasi dengan orang tua dan tipe *Adult Attachment Styles*.
2. Bagi peneliti lain agar menggunakan alat ukur lain atau menyusun alat ukur baru yang dapat mengukur *Adult Attachment Styles* berdasarkan dimensi.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pada mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran dapat menggunakan *Adult Attachment Styles* yang dimiliki mahasiswa sebagai bahan pertimbangan untuk mengevaluasi hubungan relasi pacaran yang sedang dijalaninya.

2. Konseling mahasiswa khususnya di Universitas “X” kota Bandung dapat mengadakan pertemuan, diskusi atau seminar mengenai *Adult Attachment Styles* untuk meningkatkan kualitas relasi dengan pasangan.