

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Adult Attachment Styles pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran di Universitas "X" di Kota Bandung. Ukuran sampel sebesar 100 mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran selama minimal 1 tahun dan rentang usia 20-23 tahun. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah accidental sampling.*

*Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner RSQ (Relationship Scale Questionnaire) yang dibuat oleh Griffin dan Bartholomew (1991) yang terdiri dari 30 item. Setelah dilakukan pengujian validitas, terdapat 16 item yang valid dengan rentang validitas antara 0,379 sampai 0,739. Setelah itu dilakukan uji reabilitas pada tipe Secure sebesar 0,722, Anxious sebesar 0,772, Avoidant sebesar 0,761 dan Fearful sebesar 0,753.*

*Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh hasil, yaitu 38% mahasiswa menunjukkan Adult Attachment tipe Avoidant, 31% mahasiswa menunjukkan tipe Secure, 6% mahasiswa menunjukkan tipe Anxious, dan 1% mahasiswa menunjukkan tipe Fearful. Faktor yang terkait adalah jenis kelamin, usia, lama berpacaran, pengalaman berpacaran sebelumnya, penghayatan hubungan dengan pasangan, penghayatan hubungan dengan orang tua, kedekatan dengan orang tua, kedekatan dengan figur signifikan lain dan pengalaman signifikan dengan orang tua.*

*Simpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagian besar mahasiswa menunjukkan tipe Avoidant, kemudian tipe Secure, tipe Anxious, dan tipe Fearful. Saran dalam penelitian ini adalah bagi peneliti lain agar menggunakan alat ukur selain RSQ dalam mengukur Adult Attachment Styles. Bagi mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran dapat menggunakan Adult Attachment Styles sebagai bahan pertimbangan untuk mengevaluasi hubungan relasi pacaran yang sedang dijalaninya.*

## ABSTRACT

*This research was conducted to get picture about Adult Attachment Styles among Student's relationship in University "X" in Bandung city. The number of samples taken are 100 students who have been in relationship at least for 1 year and aged range 20 – 23 years old. The methods in collecting samples in this research is accidental sampling.*

*Measuring instruments used in this research is RSQ questionnaire (Relationship Scale Questionnaire) that made by Griffin and Bartholomew (1991) consisted of 30 items. After doing validity testing, there are 16 valid items with the range between 0,379-0,739. Reability testing of measuring instruments into Secure type 0,722, Anxious 0,772, Avoidant 0,761 and Fearful 0,753.*

*Based on the data that has been processed, the result comes with 38% students shows Avoidant Adult Attachment Styles, 31% students shows Secure type, 6% students shows Anxious type, and 1% students shows Fearful type. The related factors are gender, age, relationship age, the experience of relationship before, the comprehensions with partners and parents, closeness with parents, closeness to other significant figures and significant experiences with parents.*

*The conclusion of this research is most of students shows Avoidant type, then Secure type, Anxious type, and Fearful type. Researches suggest to future research to use measurement besides RSQ to get picture about Adult Attachment Styles and to students who are in relationship can use Adult Attachment Styles as a consideration to evaluate their relationship.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	9
1.5.1 Bagan Kerangka Pemikiran .....	18
1.6 Asumsi Penelitian.....	18

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	20
2.1 <i>Attachment Style</i> .....	20
2.1.1 Definisi <i>Attachment Style</i> .....	20
2.1.2 <i>Behavioral System</i> .....	22
2.1.3 <i>Affectional Bonds</i> .....	22
2.1.4 <i>Internal Working Model of Attachment</i> .....	23
2.1.4.1 Dimensi <i>Model of Self</i> .....	25
2.1.4.2 Dimensi <i>Model of Others</i> .....	26
2.1.5 <i>Romantic Love</i> dan <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa Awal.....	27
2.1.6 <i>Adult Attachment Styles</i> .....	29
2.1.6.1. Definisi.....	29
2.1.6.2 Tipe-tipe <i>Adult Attachment Styles</i> .....	32
2.1.6.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment Styles</i> .....	35
2.2 Dewasa Awal.....	36
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal.....	36
2.2.2 Perkembangan Biologis.....	37
2.2.3 Perkembangan Kognitif.....	37
2.2.4 Perkembangan Sosio-Emosional.....	38
2.3 <i>Romantic Relationship</i> .....	40
2.3.1 Definisi <i>Romantic Relationship</i> .....	40
2.3.2 <i>Romantic Relationship</i> pada Dewasa Awal.....	41
2.3.3 Tipe <i>Romantic Relationship</i> .....	43
2.5 Mahasiswa.....	44
2.5.1 Definisi Mahasiswa.....	44

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	46
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	46
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1 Variabel Penelitian.....	47
3.3.2 Definisi Konseptual .....	47
3.3.3 Definisi Operasional .....	47
3.4 Alat Ukur.....	48
3.4.1 Kuesioner <i>Adult Attachment Styles</i> .....	48
3.4.2 Sistem Penilaian.....	50
3.4.3 Data Sosiodemografis .....	51
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur .....	51
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	53
3.5.1 Populasi Sasaran .....	53
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	53
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	54
3.6 Teknik Analisis Data.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
4.1 Gambaran Umum Responden .....	56
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	57
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Berpacaran.....	58

4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Berpacaran Sebelumnya .....	59
4.2 Hasil Penelitian .....	60
4.2.1 Gambaran Responden Berdasarkan tipe <i>Adult Attachment Styles</i> .....	60
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>73</b>
5.1 Simpulan .....	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Saran Teoritis .....	74
5.2.2 Saran Praktis .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>75</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Empat Kategori <i>Attachment Style</i> Kim Bartholomew .....	31
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	49
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian .....	50
Tabel 3.3 Reliabilitas RSQ.....	53
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Berpacaran .....	58
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Berpacaran Sebelumnya.....	59
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan <i>Adult Attachment Styles</i> .....	60

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	18
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi - kisi Alat Ukur

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Karakteristik Responden

Lampiran 5 : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur RSQ

Lampiran 6 : Hasil Data RSQ

Lampiran 7 : Tabulasi Silang

Lampiran 8 : Penjabaran Pengalaman Signifikan