

ABSTRAK

PERANAN AKUPUNKTUR PADA PENANGANAN OBESITAS

Relsofera, 2005, Pembimbing Utama : Surja Tanurahardja, dr., MPH, DTM & H
Pembimbing Lapangan : Dr. A Sim Kie Jie

Ada beberapa cara pengobatan alternatif yang dapat dipilih untuk menyembuhkan penyakit sesuai dengan kemampuan ekonomi pada saat ini. Salah satunya dengan menggunakan teknik akupunktur. Akupunktur dapat membantu menurunkan kelebihan berat badan penderita obesitas. Dimana obesitas adalah salah satu penyakit kronis yang banyak diderita oleh masyarakat saat ini. Obesitas merupakan predisposisi penyakit degeneratif.

Penulisan KTI ini bertujuan untuk memberikan informasi bagaimana caranya akupunktur dapat menurunkan berat badan penderita obesitas.

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif dari observasi data rekam medis pasien yang datang berobat ke Klinik Akupunktur Darma Bakti Jl Mustika Permata No.9 (kav.72) Setiabudi Regency, Bandung, pada periode Januari 2003 sampai Mei 2004. Jumlah pasien yang berobat menurunkan berat badan dalam periode tersebut sebanyak 30 orang, yaitu 25 orang wanita dan 5 orang pria. Sebagian besar golongan usia 17-24 tahun sebanyak 26,7%. Kunjungan berobat pasien terbanyak yaitu 4-6 kali, sebesar 50%. Dari penelitian didapatkan Berat badan antara 53-57 kg merupakan berat badan terbanyak pasien yang terapi akupunktur, yaitu sebanyak 14 orang (47%).). Penurunan 1-2 kg sebanyak 80%, 2-4 kg sebanyak 16,7% dan lebih dari 4 kg sebanyak 3,3%. Penderita berat badan yang dianggap berhasil adalah yang menurunkan berat badan lebih dari 2 kg per periode pengobatan sebanyak 20% dengan jumlah kunjungan lebih dari 6 kali.

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa akupunktur cukup bermanfaat sebagai pengobatan alternatif tambahan terhadap penurunan berat badan.

Disarankan kepada masyarakat untuk menggunakan akupunktur sebagai pengobatan alternatif dan akupunktur perlu dikembangkan dan disosialisasikan kepada masyarakat luas. Keberhasilan penurunan berat badan harus dibarengi dengan semangat dan tekad yang kuat serta disiplin dalam diri untuk mencapai tujuan, merubah perilaku sehari-hari dalam hal mengkonsumsi makanan, giat dalam berolahraga secara teratur serta bantuan obat-obatan yang dianjurkan oleh akupunkturis/ahli gizi yang menangani.

ABSTRACT

The Role of Acupuncture in The Treatment of Obesity

*Relsofera, 2005, Especial counselor : Surja Tanurahardja, dr., MPH, DTM&H
Counselor of field : Dr. A Sim Kie Jie*

There are several alternative ways of healing which you can choose to heal some disease according to your ability to pay the services nowadays. One of them is using acupuncture technic. Acupuncture could help you to reduce the over weight of obesity. And the obesity itself is one of the chronic disease that you can find it a lot in society lately. Obesity is a predisposition degenerative disease.

The aim of writing this paper is to inform how acupuncture could reduce the of obesity.

This examination is done by using a descriptive method of observing the patients's medical record who visiting the Klinik Akupunktur Darma Bakti Jl. Mustika Permata No.9 (kav.72) Setiabudi Regency, Bandung in period of January 2003 to May 2004. The number of patients visiting to reduce their weight in that period were 30 persons, 25 ladies and 5 men. According to the number above 26,7% their age is between 17-24 years old. The most repeatedly visiting time of the patient is 4-6 times, it's 50%. The result of examination found the weight before therapist between 53-57 kgs is 14 patients (47%). 1-2 kg decreasing weight is 80%, 2-4 kg about 16,7% and more than 4 kgs about 3,3%. The succeded of decreasing of weight more than 2 kgs per period in more than 6 times visiting is 20%.

From this research, can be concluded that acupuncture treatment is useful as supplementary alternative treatment for reducing of weight.

A good suggestion to the public to use the acupuncture as an alternative way in treating, and the acupuncture needs to be developed and socialized in the public. To have a successful of reducing of weight is have to be followed in a enthusiasm and discipline way to achieve the aim, including to change the bad habit of consuming foods, have a regular exercise and at the same time taking some medicines which the acupuncture or nutritionist given.

DAFTAR ISI

	Hal.
Lembar Persetujuan	ii
Surat Pernyataan	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB I: PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	2
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Metodologi	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3
 BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	 4
2.1 Pengantar	4
2.2. Defenisi Akupunktur	5
2.3 Sejarah Ilmu Akupunktur	7
2.4 Jenis-jenis Jarum Akupunktur	7
2.4.1 Jarum Halus	7
2.4.2 Jarum Prisma (<i>SAN LIN CEN</i>)	7
2.4.3 Jarum Kulit atau " <i>plum blossom</i> " (<i>PI FU CEN</i>)	7
2.4.4 Jarum bentuk paku payung	7
2.5 Teori-teori dalam Pengobatan Akupunktur	8
2.5.1 Teori Yin Yang	8
2.5.2 Teori Pergerakan Lima Unsur	9
2.5.3 Fenomena Cang Fu	11
2.6 Cara Pemeriksaan	13
2.6.1 Cara Pengamatan	14
2.6.2 Mendengar dan Mencium	15
2.6.3 Anamnesis	15
2.6.4 Palpasi atau Perabaan	16
2.7 Efek Akupunktur pada Bagian-bagian Tubuh	16
2.8 Beberapa Titik yang Efektif untuk Penurunan Berat Badan	17
2.9 Mekanisme Akupunktur pada Terapi Obesitas	20
2.10 Obesitas	20
2.10.1 Definisi Obesitas	20

2.10.2	PENENTUAN STATUS NUTRISI secara Arthrometrik ..	21
2.10.3	Etiologi	22
2.10.4	Resiko Kesehatan yang berhubungan dengan Obesitas	23
2.10.5	Pengeobatan dan Penanggulangan Obesitas	23
2.10.6	Keberhasilan Akupunktur pada Penanganan Obesitas	26
 BAB III: BAHAN DAN METODE PENELITIAN		
3.1	Bahan Penelitian	28
3.2	Metode Penelitian	28
 BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	29
4.2	Pembahasan	31
 BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
Daftar Pustaka		35
Riwayat Hidup		37

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Penggolongan organ berdasar teori <i>Yin Yang</i> dan <i>Wu Sing</i>	10
Tabel 2.2 Penggolongan segala sesuatu berdasar <i>Wu Sing</i>	10
Tabel 2.3 Klasifikasi BMI Menurut WHO (1998)	21
Tabel 2.4 Problem kesehatan yang disebabkan atau diperburuk oleh obesitas	23
Tabel 4.1 Distribusi Pasien menurut Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2 Distribusi Pasien menurut Usia	29
Tabel 4.3 Distribusi Pasien menurut Jumlah Kunjungan	30
Tabel 4.4 Distribusi Pasien menurut Berat Badan Sebelum Terapi Akupunktur	30
Tabel 4.5 Distribusi Pasien menurut Penurunan Berat Badan	30
Tabel 4.6 Distribusi Pasien menurut Keberhasilan Penurunan Berat Badan	31

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Titik-titik akupunktur penurunan berat badan di kuping	18
Gambar 2.2 Titik-titik akupunktur di kuping	19