

# **DIET VEGETARIAN**

## **(STUDI PUSTAKA)**

Karya Tulis Ilmiah **ini** dibuat sebagai salah satu **syarat** untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.)

**DAVID BUDI**  
**9610035**



**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**  
**BANDUNG**  
**2001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya tulis ini berjudul “Diet Vegetarian“ yang membahas seputar diet, nutrisi dan mitos-mitos pada diet vegetarian.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ini masih terdapat banyak kekurangannya oleh karena itu, penulis mohon maaf sebesar-besarnya atas semua kesalahan baik yang disengaja maupun tidak. Setiap saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dari pembaca sekalian agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

Tak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iwan Budiman dr., MS, Selaku Dosen Pembimbing Utama Karya Tulis ini.
2. Rudolf, Ibu **Sri**, Kie Kiong, dr. Sylvia, Vivi, Ugep, Pepeng-Maria, Lontong yang telah membantu penulis dan memberi semangat selama pembuatan karya tulis ini.
3. Tante Lily, Yayang, Papa-Mama, Albert, Novi, yang telah memberikan dorongan dan pengertian sehingga Karya Tulis ini dapat selesai.

Akhir kata saya berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bisa merubah mitos buruk pada diet vegetarian.

Bandung, Agustus 2001



Penulis