

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Mengunyah permen karet meningkatkan memori jangka pendek.
2. Mengunyah permen karet meningkatkan DN.

5.2 Saran

1. Untuk pelajar dan mahasiswa dapat dibiasakan mengunyah permen karet pada waktu belajar agar memori jangka pendek meningkat.
2. Untuk orang usia lanjut, mengunyah permen karet bebas gula dapat digunakan untuk memperlambat datangnya demensia senilis.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan usia SP yang berbeda.