

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Dimensi-dimensi Psychological Well-Being pada ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB-C Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik accidental sampling, dengan jumlah sampel 48 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) dan terdiri atas 84 item. Berdasarkan hasil uji validitas item dengan SPSS Statistic 22.0 melalui uji Rank Spearman, maka diperoleh 64 item yang valid dengan validitas item berkisar 0,312-0,743. Reliabilitas alat ukur diukur dengan Alpha Cronbach menggunakan SPSS Statistic 22.0 dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,750 yang artinya alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tergolong tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa ibu yang memiliki anak tunagrahita di SLB-C Kota Bandung 50% menunjukkan derajat PWB yang tinggi dan 50% menunjukkan derajat PWB yang rendah. Derajat yang tinggi pada dimensi akan diikuti peningkatan pada derajat PWB dan begitu juga sebaliknya. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara dukungan sosial, status marital, pekerjaan dan penghasilan ibu terhadap derajat dimensi PWB.

Peneliti menyarankan agar pihak sekolah mengadakan seminar atau pelatihan bagi para ibu agar dapat meningkatkan kesejahteraan hidupnya disamping memiliki anak tunagrahita. Bagi para ibu untuk berpartisipasi secara aktif dalam acara seminar atau pelatihan baik yang diadakan oleh pihak sekolah ataupun di luar sekolah.

Kata kunci : psychological well-being, ibu yang memiliki anak tunagrahita, SLB-C Kota Bandung

ABSTRACT

This Research is conducted to gather insights about Psychological Well-Being in Mothers who had a child with mental retardation at SLB-C Bandung City. The Method that used in this research is “Descriptive” with Survey method. While sampling, using “Accidental Sampling” Method, with 48 persons as samples.

The Measuring instruments that being use is a translation from “Scale of Psychological Well-Being (SPWB) from Carol Ryff (1989) which consists of 84 items. Based on validity test with SPSS Statistic 22.0 using Rank Spearman test, then obtained 64 items which valid with the validity items up to 0,312-0,743. The reliability of the measurement tools is measured with “Alpha Cronbach” using SPSS Statistic 22.0 and the result is 0,750 which means this measurement tools had a reliability that classified high enough.

Based on the research results, it is known that mother who had mental retardation child in SLB-C Bandung 50% shows high PWB degree and 50% shows low PWB degree. Researchers advise there should be another next step research about relation between social support, marital status, occupation and mother’s income about PWB degree.

Researcher also advise that couples, schools, and social community can support each other in emotional, rewarding, instrumental, or informational support in accordance with each of their role so it can help mothers with mental retardation in raising their children.

Keywords: psychological well-being, mental retardation’s mother, SLB-C at Bandung City

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pikir	11
1.6 Asumsi.....	19

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Teori <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.1 Perkembangan Pemikiran <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.2 Gambaran Umum <i>Psychological Well-Being</i>	23
2.1.3 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.1.4 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.1.5 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	29
2.2 Tunagrahita	33
2.2.1 Pengertian Anak Tunagrahita	33
2.2.2 Karakteristik Tunagrahita	33
2.2.3 Klasifikasi Anak Tunagrahita	35
2.2.4 Penyebab Tunagrahita.....	37
2.3 Tahap Perkembangan Dewasa	37
2.3.1 Dewasa Awal (<i>Early Adulthood</i>)	37
2.3.2 Dewasa Madya (<i>Middle Adulthood</i>)	38
2.3.3 Dewasa Akhir (<i>Late Adulthood</i>)	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Prosedur Penelitian.....	40
3.2 Skema Rancangan Penelitian	40
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.3.1 Variabel Penelitian.....	41
3.3.2 Definisi Operasional	41
3.4 Alat Ukur.....	42

3.4.1	Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	42
3.4.2	Prosedur Pengisian.....	44
3.4.3	Sistem Penilaian.....	44
3.4.4	Data Penunjang	45
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
3.5.1	Validitas Alat Ukur	46
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	46
3.6	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	47
3.6.1	Populasi Sasaran	47
3.6.2	Karakteristik Populasi.....	47
3.6.3	Teknik Penarikan Sampel	48
3.7	Teknik Analisis Data.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	49
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Marital	50
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	50
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan	51
4.2	Hasil Penelitian	51
4.2.1	Gambaran PWB Subjek dan Dimensinya	51
4.3	Pembahasan.....	53

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	67
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Saran Teoritis	69
5.2.2 Saran Praktis	69
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR RUJUKAN	73
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	19
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur SPWB	43
Tabel 3.2	Skor Pilihan Jawaban SPWB	44
Tabel 3.3	Kategori Skor PWB.....	45
Tabel 3.4	Kriteria Validitas	46
Tabel 3.5	Kriteria Reliabilitas	47
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Marital.....	50
Tabel 4.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan.....	51
Tabel 4.6	Gambaran PWB Subjek Penelitian	51
Tabel 4.7	Gambaran Dimensi PWB Subjek Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 2 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 3 : Kuesioner *Psychological Well-Being* Setelah Validitas
- Lampiran 4 : Idenitas Subjek Penelitian
- Lampiran 5 : Skor Total PWB dan Dimensinya
- Lampiran 6 : Skor Total PWB dan Dimensinya Setelah Pembobotan
- Lampiran 7 : Derajat *Psychological Well-Being* dan Dimensi-dimensinya
- Lampiran 8 : Gambaran Tambahan Subjek Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 10 : Lembar Pernyataan Pengambilan Data
- Lampiran 11 : Biodata Peneliti