

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tidak terdapat perbedaan efektifitas yang signifikan ($\alpha=0,05$) antara setelah mengunyah permen karet yang bertekstur relatif keras (*chewing gum*) dan yang bertekstur relatif lunak (*bubble gum*) terhadap penurunan populasi bakteri dalam rongga mulut.

5.2 Saran

Saran-saran yang dapat diajukan sehubungan dengan penelitian ini dan yang berkaitan adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh jenis gula yang terkandung dalam permen karet terhadap penurunan populasi bakteri saliva dalam rongga mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan membuat batasan jumlah mengunyah permen karet setiap beberapa menit kepada orang percobaan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kandungan *mint* dan *cinnamon* dalam permen karet terhadap penurunan populasi bakteri saliva dalam rongga mulut.
4. Perlu dilakukan pemeriksaan *oral hygiene* sebelum dimulai penelitian.
5. Bagi konsumen disarankan teliti dalam memilih permen karet dengan melihat komposisi sebelum mengkonsumsi, misalnya memilih permen karet yang tidak mengandung antioksidan BHT..
6. Bagi produsen disarankan menggunakan bahan-bahan yang nontoksik dan tidak merugikan konsumen, misalnya menggunakan antioksidan BHA.