

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan antara Pola Attachment terhadap Ibu dan Pasangan pada Mahasiswa Universitas “X” Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode accidental sampling, dan responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang yang berusia 20-30 tahun. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian komparatif.

Mahasiswa telah terlebih dahulu membentuk ikatan emosional dengan ibunya sejak lahir, yang disebut dengan Attachment terhadap Ibu. Saat mahasiswa beranjak dewasa, mahasiswa pun membentuk hubungan sosial dengan orang lain, termasuk berpacaran. Ketika mahasiswa berpacaran, ikatan emosional yang dibentuk sejak kecil dengan ibu akan memengaruhi ikatan emosional yang dibentuk mahasiswa dengan pasangannya.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari Experiences in Close Relationship (ECR) dari Brennan, Clark, & Shaver (1998). Alat ukur ECR terhadap Ibu terdiri dari 32 item, sementara alat ukur ECR terhadap pasangan terdiri dari 34 item. Adapun faktor-faktor yang memengaruhi pola attachment terhadap pasangan yang dikemukakan oleh Ainsworth (dalam Feeney dan Noller, 1996). Data yang diperoleh diolah menggunakan uji komparatif McNemar dengan program SPSS 17.0.

Berdasarkan pengolahan data didapatkan nilai signifikansi = 0,678 dengan $p > 0,05$ artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan, atau adanya stabilitas antara Pola Attachment terhadap Ibu dan Pasangan pada Mahasiswa Universitas “X” Bandung. Dari penelitian ini tidak ditemukan kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor yang berpengaruh dengan pola attachment terhadap Pasangan. Penelitian ini menyarankan agar mahasiswa dapat mengintrospeksi pola attachment yang dimilikinya dan lebih membentuk kedekatan serta kepercayaan dengan Ibu dan Pasangan. Dengan demikian, maka diharapkan mahasiswa dapat memertahankan/mengembangkan pola attachment-nya ke arah secure attachment.

Kata Kunci: pola attachment, secure attachment

ABSTRACT

This research is a comparative study. The purpose of this research is to see a difference between the Pattern of Attachment to Mother and Relationship Partner on College Students in the University of "X" Bandung. There are 100 respondents between 20-30 years old in this research that were searched by accidental sampling method.

Students have already made emotional bonds with their mother since they were born, which is called Attachment to Mother. When students grow up, they also made social relationship with others, including dating. When students date, the emotional bond that they have made with their mother will affect the emotional bond they make with their relationship partner.

The instrument that was used to collect data was Experiences in Close Relationship (ECR) from Brennan, Clark, & Shaver (1998). The ECR for relationship with Mother consists of 32 items, the ECR for relationship with Romantic Partner consists of 34 items. There are also factors that affect the pattern of attachment to relationship partner that came from Ainsworth (in Feeney and Noller, 1996). The data taken was processed in SPSS 17.0 using McNemar test.

Based on data processing, the significant value = 0,678 with $p > 0,05$ which means that the Pattern of Attachment to Mother and to Relationship Partner on College Students in the University of "X" Bandung is stable. The connection between the factors and the pattern of attachment to relationship partner is not found. This research suggests that college students can introspect their pattern of attachment and create more closeness and trust with their Mother and Relationship Partner. Thus college students are expected to maintain/develop their pattern of attachment towards secure attachment.

Key Words: the pattern of attachment, secure attachment

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN / DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Identifikasi Masalah	6
1.3	Maksud dan Tujuan Umum	7
1.3.1	Maksud.....	7
1.3.2	Tujuan Umum	7

1.4	Kegunaan Penelitian	7
1.4.1	Kegunaan Teoritis	7
1.4.2	Kegunaan Praktis	7
1.5	Kerangka Pemikiran.....	8
1.6	Asumsi	15
1.7	Hipotesis	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Attachment</i>	17
2.1.1	Definisi <i>Attachment</i>	17
2.1.2	Perkembangan <i>Attachment</i>	18
2.2	Ikatan Bayi dengan Ibu	19
2.3	Kaitan antara <i>Infant Attachment</i> dengan <i>Adult Attachment</i>	21
2.4	<i>Adult Attachment</i>	23
2.5	Dimensi <i>Attachment</i>	27
2.6	Pola <i>Attachment</i>	27
2.7	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Adult Attachment</i>	31
2.8	Stabilitas <i>Attachment</i>	32
2.9	Tahap Perkembangan Dewasa Muda.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	39
3.2	Bagan Rancangan Penelitian.....	40
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
	3.3.1 Variabel Penelitian.....	41
	3.3.2 Definisi Konseptual	41
	3.3.3 Definisi Operasional	41
3.4	Alat Ukur	43
	3.4.1 Alat Ukur <i>Adult Attachment</i>	43
	3.4.2 Cara Skoring	44
	3.4.3 Data Penunjang	46
	3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
	3.4.4.1 Validitas	46
	3.4.4.2 Reliabilitas	48
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	49
	3.5.1 Populasi Sasaran	49
	3.5.2 Karakteristik Populasi.....	49
	3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	49
3.6	Teknik Analisis Data.....	49

3.7	Hipotesis Statistik	51
-----	---------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Hasil Penelitian	52
4.1.1	Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.2	Berdasarkan Usia	53
4.1.3	Berdasarkan Jurusan	54
4.1.4	Berdasarkan Angkatan.....	55
4.2	Hasil Penelitian.....	56
4.2.1	Gambaran Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Ibu.....	56
4.2.2	Gambaran Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Pasangan	56
4.2.3	Gambaran Perbedaan Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Ibu dan Pasangan.....	57
4.2.4	Perbedaan Skor <i>Attachment</i> terhadap Ibu dan terhadap Pasangan ...	58
4.2.5	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Perlakuan Ibu Selama Masa Kecil.....	58
4.2.6	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Perpisahan/Kehilangan Orang yang Dicintai	59
4.2.7	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Keadaan Orangtua	60

4.2.8	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Penerapan Perlakuan Ibu terhadap Pasangan	61
4.2.9	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Jenis Kelamin	62
4.2.10	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Lamanya Berpacaran	63
4.2.11	Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dengan Jurusan	64
4.3	Pembahasan	65

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	72
5.2	Saran	73
5.2.1	Saran Teoritis	73
5.2.2	Saran Praktis	74

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN	76
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	77
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Dimensi <i>Attachment</i> pada Alat Ukur ECR terhadap Ibu	43
Tabel 3.2	Tabel Dimensi <i>Attachment</i> pada Alat Ukur ECR terhadap Pasangan	44
Tabel 3.3	Tabel Kriteria Kelompok Dimensi <i>Anxiety</i> Alat Ukur ECR terhadap Ibu.....	45
Tabel 3.4	Tabel Kriteria Kelompok Dimensi <i>Avoidance</i> Alat Ukur ECR terhadap Ibu	45
Tabel 3.5	Tabel Kriteria Kelompok Dimensi <i>Anxiety</i> Alat Ukur ECR terhadap Pasangan	45
Tabel 3.6	Tabel Kriteria Kelompok Dimensi <i>Avoidance</i> Alat Ukur ECR terhadap Pasangan	46
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jurusan	54
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	55
Tabel 4.5	Gambaran Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Ibu.....	56
Tabel 4.6	Gambaran Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Pasangan	56
Tabel 4.7	Tabel Gambaran Perbedaan Pola <i>Attachment</i> Responden terhadap Ibu dan Pasangan	57
Tabel 4.8	Tabel Uji McNemar	58
Tabel 4.9	Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Perlakuan Ibu Selama Masa Kecil	58

Tabel 4.10 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Perpisahan / Kehilangan Orang yang Dicintai.....	59
Tabel 4.11 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Keadaan Orangtua.....	60
Tabel 4.12 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Penerapan Perlakuan Ibu terhadap Pasangan.....	61
Tabel 4.13 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.14 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Lamanya Berpacaran	63
Tabel 4.15 Tabel Gambaran Tabulasi Silang Pola <i>Attachment</i> terhadap Pasangan dan Jurusan	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	15
Bagan 2.1 Bagan <i>Prototype Working Model</i>	34
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Alat Ukur.....	80
Lampiran 2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	90
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data.....	95