

ABSTRAK

PENGARUH MINUMAN BERALKOHOL GOLONGAN A TERHADAP KETELITIAN DAN KEWASPADAAN PADA PRIA DEWASA

Steven Pradana Wardoyo, 2006. Pembimbing I: Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Pembimbing II: Ellya Rosa Delima, dr.

Minum minuman beralkohol tidak dapat dipungkiri merupakan suatu kebiasaan yang cukup banyak dilakukan oleh sebagian masyarakat dunia, terutama di dunia Barat dan Eropa. Ada anggapan dalam masyarakat bahwa minum minuman beralkohol dapat meningkatkan vitalitas badan dan konsentrasi. Anggapan seperti ini sebenarnya salah karena alkohol memiliki efek yang sama seperti depresan, menyerupai barbiturat dan benzodiazepin. Oleh karena itu, dilakukan penelitian untuk mengetahui apakah minum minuman beralkohol dapat menurunkan ketelitian dan kewaspadaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman beralkohol golongan A (4-5%) terhadap ketelitian dan kewaspadaan.

Penelitian dilakukan pada 18 orang mahasiswa UKM yang berusia antara 20-22 tahun. Ketelitian diukur berdasarkan jumlah skor benar yang dikerjakan pada Addition Test. Kewaspadaan diukur berdasarkan waktu untuk mengerjakan Johnson Pascal Test. Kedua tes ini dilakukan tiga kali yaitu sebelum, 15 menit setelah, dan 30 menit setelah naracoba minum minuman beralkohol golongan A sebanyak 500 ml. Analisis data menggunakan metode ANAVA yang kemudian dilanjutkan dengan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,01$.

Ketelitian setelah minum minuman beralkohol golongan A sebanyak 500 ml menurun dibandingkan sebelum minum dari rata-rata 45,39 soal yang dikerjakan benar menjadi 39,79 pada 15 menit pertama dan 38,14 pada 15 menit kedua setelah minum. Kewaspadaan setelah minum minuman beralkohol golongan A sebanyak 500 ml menurun dibandingkan sebelum minum dari rata-rata 120,06 detik sebelum minum menjadi 133,94 detik pada 15 menit pertama dan 143,06 pada 15 menit kedua setelah minum. Sehingga diperoleh kesimpulan ketelitian dan kewaspadaan menurun setelah minum minuman beralkohol golongan A sebanyak 500 ml pada 18 orang mahasiswa UKM.

Kata kunci : Minuman beralkohol, ketelitian, kewaspadaan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF ALCOHOLIC DRINK GROUP A ON ADULT MALE'S CAUTIONESS AND ALERTNESS

Steven Pradana Wardoyo, 2006. Tutor I : Pinandoyo Djojoseowarno, dr., Drs., AIF
Tutor II : Ellya Rosa Delima, dr.

Drinking alcohol cannot be denied to be a very common habit done by some people around the world, especially in the Western and Europe. Many people think, drinking alcohol can increase vitality and concentration. In fact, such opinion is incorrect because alcohol has the same effect as depressants, such as barbiturates and benzodiazepines. Therefore, the research was done to know if drinking alcoholic drink can decrease cautioness and alertness.

The purpose of this research is to know the effect of drinking alcoholic drink group A (4-5%) on cautioness and alertness.

The research was done to 18 people university students of Maranatha Christian University whose ages range from 20-22 years old. The cautioness was measured based on correct answers of Addition Test. The alertness was measured based on the time needed to do Johnson Pascal Test. Both of the tests were measured three times, before, 15 minutes after and 30 minutes after drinking alcoholic drink. The data was analyzed with ANOVA method, which was continued with paired t-test ($\alpha = 0,01$)

The cautioness after drinking 500 ml alcoholic drink group A decreased, compared with the cautioness before drinking. The amounts of questions which were answered correctly decreased from average 45,39 to 39,79 for the first 15 minutes and to 38,14 for another 15 minutes afterwards. The alertness after drinking 500 ml alcoholic drink group A decreased, compared with the cautioness before drinking. The amounts of questions which were answered correctly decreased from average 120,06 to 133,94 for the first 15 minutes and to 143,06 for another 15 minutes afterwards. The conclusion is the cautioness and alertness decrease after drinking 500 ml alcoholic drink group A at 18 male university students of UKM.

Keywords : *alcoholic drink, cautioness, alertness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Maha Esa atas berkat, rahmat dan penyertaanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang merupakan salah satu prasyarat kelulusan program studi S1 Sarjana Kedokteran (S.Ked) Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh dukungan dari banyak pihak. Penulis mengucapkan terma kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs.,AIF sebagai dosen pembimbing utama yang tidak hanya telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu, membimbing, memberikan nasehat dan dukungan moril selama dilakukannya penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun juga sebagai dosen wali yang telah banyak memberikan banyak dorongan bagi penulis untuk lebih berprestasi lagi di dalam maupun di luar bidang akademik.
2. Ellya Rosa Delima, dr. sebagai dosen pembimbing pendamping yang tidak hanya memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan, namun juga sebagai tutor yang banyak memberi nasehat dan masukan baik mengenai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini maupun mengenai hal-hal lain di luar dunia akademik.
3. Djusena, dr., AIF dan Sijani Prahastuti, dr. Sebagai dosen penguji utama dan dosen penguji pendamping yang telah bersedia menyisihkan waktunya dan memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua teman-teman yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sukarela menjadi subyek penelitian penulis, walaupun percobaan yang dilakukan tergolong menyusahkan anda semua.

5. Keluarga penulis, Papah, Mamah, Kow Nelly, Carolina, Sonny, Harris, terima kasih untuk doa, kasih sayang, perhatian, dukungan baik materi, moril dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis.
6. Dan semua yang ikut membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas setiap kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis sangat berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para mahasiswa/mahasiswi Fakultas Kedokteran, masyarakat, dan perkembangan ilmu kedokteran.

Bandung, 24 Juni 2006

Steven Pradana Wardoyo

2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketelitian dan Kewaspadaan	22
2.2.3 <i>Formatio Reticularis</i>	23
2.4 Pengaruh Alkohol terhadap Ketelitian dan Kewaspadaan	24
BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Subyek Penelitian	26
3.2 Alat dan Bahan yang Digunakan	26
3.3 Metode Penelitian	27
3.3.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	27
3.3.2 Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Percobaan dan Pembahasan	31
4.2 Pengujian Hipotesis	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Konsentrasi alkohol di dalam darah (<i>Blood alcohol concentration, BAC</i>) dan efek klinis pada individu yang tidak mengalami toleransi	13
Tabel 4.1 Hasil Tes Ketelitian dengan Addition Test sebelum dan sesudah minum 500ml minuman beralkohol golongan A	32
Tabel 4.2 Hasil Tes Kewaspadaan dengan Johnson Pascal Test sebelum dan sesudah minum minuman beralkohol golongan A	35
Tabel Karakteristik Subyek Penelitian	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Struktur atom alkohol	5
Gambar 2.2. Letak ikatan gugus –OH terhadap atom karbon	6
Gambar 2.3. Metabolisme etanol oleh <i>alcohol dehydrogenase</i> and <i>microsomal ethanol oxidizing system</i> (MEOS).....	10
Gambar 2-4. Risiko kematian relatif terhadap asupan alkohol.	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Perhitungan Hasil Johnson Pascal Test Metode ANAVA.....	42
Lembar Perhitungan Hasil Addition Test Metode ANAVA	44
Lembar Perhitungan Hasil Johnson Pascal Test Metode Uji t	46
Lembar Perhitungan Hasil Addition Test Metode Uji t	52
Lembar Johnson Pascal Test	62
Lembar Addition Test.....	65